

M
E
N
O
R
A

← APARITIE
LUNARA



Revista Menora Focsani

→ NR.3,
MARTIE.2013



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel	pag.3-4
2. Raftul cu stiri din - Focsani	...pag.	5-6
3. Info juridic	...	pag. 7
4. Povesti cu talc	...pag.	8
5. Farmacia verde...	...	pag.9
6. Sfatul doctorului	..pag.	10
7. Citate de primavara	...	pag.11
8. Planeta Umor...		pag.12
9. Plantele Medicinale....	...	pag.13
10. Sfaturi utile	pag.14
11. Pagina de poezie	pag.15
12. Stiati ca :	...	pag.16
13. Topul de boli ciudatepag.	17
14. Calendarul lunii martiepag.	18-19
15. Figuri din trecut	...	pag.20
16. Mari mistere	pag.21
17. Stiri mondene ...		pag. 22-23

18. Info Club	pag. 24
19. Raftul cu carti	pag.25-26
20. Scrisori la redactie	pag.27-28

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com

**Raftul cu stiri - Israel**

**** Un vehicul militar în care se afla un ofițer israelian** de rang înalt a fost vizat de focuri de armă, vineri, la frontiera dintre Fâșia Gaza și Israel, însă incidentul nu s-a soldat cu victime, relatează site-ul israelian Ynetnews. Vehiculul militar israelian a suferit avarii serioase, dar focurile de armă trase din Fâșia Gaza nu au afectat casele din apropiere. Într-un alt incident, produs tot la frontieră, sticle incendiare și pietre au fost aruncate spre o patrulă militară israeliană. Militarii atacați au ripostat, rănind trei civili palestinieni. O rachetă Grad lansată din Fâșia Gaza a căzut în apropiere de orașul israelian Ashkelon, fără a provoca victime. Este vorba de primele incidente violente produse la frontieră după finalul operațiunii israeliene în Fâșia Gaza în noiembrie 2012.

**** Israelul, Statele Unite și Grecia au efectuat joi manevre navale** în Marea Mediterană, prevăzute să se desfășoare în următoarele două săptămâni, potrivit unui comunicat militar israelian, relatează AFP. Denumite operațiunea "Noble Dina", aceste "exerciții anuale fac parte dintr-un program de cooperare în domeniul securității între marina israeliană și cea a țărilor străine", a precizat comunicatul, adăugând că aceasta constituie o "oportunitate pentru Israel de a reîntări legăturile de cooperare cu aliații săi". În lunile octombrie-noiembrie, Israelul și Statele Unite au efectuat manevre militare comune, considerate de armata israeliană drept "cel mai important exercițiu" de acest tip, din istoria celor două țări. Aproximativ 3.500 de militari din partea comandamentului american EUCOM și 1.000 de militari israelieni au participat la manevrele care includ exerciții de apărare aeriană de amploare. Timp de mai mulți ani, Israelul și Statele Unite au organizat manevre navale alături de Turcia, însă în septembrie 2011, Ankara l-a expulzat pe ambasadorul israelian și a suspendat cooperarea militară cu statul evreu. Turcia s-a înfuriat pentru că nu a obținut scuze din partea Israelului, după asaltul mortal efectuat de armata israeliană, în mai 2010, împotriva unei ambarcațiuni de ajutor umanitar pentru Fâșia Gaza, în cursul căruia și-au pierdut viața nouă turci.

**** Organizațiile "terroriste"** care luptă alături de insurgenții sirieni împotriva regimului Bashar al-Assad își consolidează capacitățile, afirmă șeful Statului major al armatei israeliene, Benny Ganz, citat de AFP. "Situția din Siria a devenit excepțional de periculoasă. Organizațiile teroriste își consolidează pozițiile pe teren. În acest moment, acestea luptă împotriva regimului al-Assad, dar s-ar putea orienta și spre Israel în viitor", a afirmat generalul israelian în cursul unei conferințe desfășurată la Herzliya, în apropiere de Tel-Aviv.

**** Premierul Benjamin Netanyahu a încheiat un acord** cu politicianul laic Yair Lapid pentru formarea viitorului guvern israelian, relatează presa israeliană, citată de AFP. Conform acestui acord, Ministerul Educației, principalul subiect de dispută, va fi acordat formațiunii Yesh Atid, condusă de Yair Lapid. De asemenea, Lapid va fi ministru al Finanțelor în viitorul guvern condus de Netanyahu. Noua echipă guvernamentală formată de premierul Benjamin Netanyahu a obținut, luni seară, votul de investitură al Knessetului. Cabinetul de dreapta a obținut 68 de voturi pentru din totalul de 120 și 48 de voturi împotriva.

**** Președintele american Barack Obama** întoarce o nouă pagină în relațiile cu Israelul, prin prima sa vizită de când a ajuns la Casa Albă. Pe agenda vizitei în Orient a celui mai puternic om de pe planetă figurează și vizite în teritoriile palestinieni, precum și relațiile cu Iranul și Siria. Obama este așteptat pe aeroportul Ben Gurion din Tel Aviv și apoi va merge în Ierusalim, unde se va întâlni cu președintele Shimon Peres și premierul Benjamin Netanyahu. Secretarul de stat american John Kerry a ajuns deja în Israel. Întâlnirea lui Obama cu Netanyahu este cea de-a douăsprezecea, cotidianul israelian Haaretz remarcând faptul că este cel mai mare număr de întâlniri pe care le-a avut președintele american cu liderul vreunei alte țări, nouă dintre acestea când Obama a fost președinte, iar Netanyahu prim-ministru și celelalte două, când Obama era senator, iar Netanyahu liderul opoziției. Principalul obiectiv al vizitei lui Obama este să consolideze legăturile cu Israelul, principalul aliat al SUA în regiune, și să aplaneze diferendele cu Netanyahu în privința programului nuclear iranian și colonizarea teritoriilor palestinieni. La cină, miercuri seara, Obama va sta alături și de lideri ai coaliției partidelor de opoziție, precum și de ministrul Apărării israelian, Moshe Ya'alon.

**** SUA și Israelul vor iniția discuții** pentru prelungirea după anul 2017 a ajutorului militar american acordat statului evreu, a declarat președintele SUA, Barack Obama, la Ierusalim, alături de premierul israelian Benjamin Netanyahu, precizând că alianța celor două state este foarte puternică. Obama a dat asigurări că, în pofida

reducerilor bugetare de la Washington, fondurile americane acordate sistemului antirachetă israelian "Iron Dome" nu vor fi reduse. În altă ordine de idei, Obama a avertizat regimul sirian să nu utilizeze arme chimice, exprimând "scepticismul" în legătură cu informațiile privind utilizarea de către insurgenți sirieni a unor arme de acest fel. "Utilizarea armelor chimice împotriva poporului sirian ar fi o eroare majoră și tragică", a atras atenția Obama. Regimul sirian și opoziția cer o anchetă internațională în contextul în care se acuză reciproc de utilizarea armelor chimice. La rândul său, premierul israelian, Benjamin Netanyahu, a afirmat că va continua să susțină soluția a "două state" în relația cu palestinienii. "Israelul este favorabil soluției a două state pentru două popoare", a dat asigurări Netanyahu.

**** Iranul va "transforma în praf" orașele Tel Aviv și Haifa** ca răspuns la un eventual atac israelian, a amenințat joi liderul suprem iranian Ali Khamenei, în timp ce președintele american Barack Obama se afla în vizită în Israel, relatează AFP.

"Lideri ai regimului sionist amenință uneori să atace Iranul (...). Dacă vor comite această eroare, Iranul va transforma în praf Tel Avivul și Haifa", a declarat el într-un discurs televizat, la Machhad (nord-est), cu ocazia Noului An iranian. Două rachete lansate din Gaza au aterizat, joi dimineața, în sudul Israelului în cea de-a doua zi a vizitei președintelui american Barack Obama.

**** Premierul israelian Benjamin Netanyahu și omologul său turc Tayyip Erdogan** au purtat o discuție telefonică, potrivit unei declarații emisă de Casa Albă, ceea ce pare a fi prima încercare din anul 2010 de a relua relațiile diplomatice dintre cele două țări aliate Statelor Unite ale Americii. Președintele american Barack Obama a declarat înaintea încheierii vizitei sale în Israel că cei doi premieri au discutat vineri prin telefon, ceea ce poate însemna un pas important în relația dintre cele două țări, puternic deteriorată în ultimii ani, informează cotidianul israelian „Jerusalem Post”. „Sunt încrezător că schimbul de astăzi dintre cei doi lideri le va permite să formeze o legătură de cooperare mai strânsă”, a susținut Obama. Netanyahu a cerut scuze statului turc pentru orice greșală care ar fi putut duce la moartea a nouă activiști turci în 2010, după blocarea unei flotile cu ajutoare destinate Fâșiei Gaza. Erdogan a acceptat scuzele și a propus normalizarea relației dintre cele două țări, informează Reuters. În semn de regret, statul israelian s-a oferit să ofere compensații financiare celor afectați și rudelor victimelor. Cei doi lideri au căzut de acord să coopereze pentru a îmbunătăți situația drepturilor omului în teritoriile palestinieni, a afirmat premierul israelian Benjamin Netanyahu. Ankara a expulzat ambasadorul Israelului în Turcia și a suspendat cooperarea militară după ce un raport al Uniunii Europene asupra evenimentului din 2010, publicat un an mai târziu, a absolvit statul evreu de mare parte din vină. Conversația dintre Netanyahu și Erdogan a avut loc la numai câteva săptămâni după ce premierul turc a caracterizat sionismul drept o crimă împotriva umanității.

**** O ediție locală a celebrei reviste pentru bărbați Playboy** a fost lansată în Israel. Revista conține pictoriale cu vedete locale, precum și articole scrise de jurnaliști israelieni. Vedeta primului număr este Nataly Dadon. Ea apare topless pe coperta primului număr Playboy Israel. Rămâne de văzut cum va fi primită revista de publicul israelian. Echipa redacțională este optimistă și crede că Playboy Israel va fi un succes.

**** Un elicopter militar s-a prabusit în Israel**, marti, în apropiere de localitatea Revadim, în timpul unui antrenament. Ambii piloti care se aflau la bord au murit în accident. Cei doi militari, Noam Ron, de 49 de ani, și Erez Flekser, în vârstă de 31 de ani, au decedat în incidentul aviatic din Israel. Accidentul a fost cauzat de o defectiune tehnică, susțin oficialii aviației militare din Israel. Militarii care pilotau un elicopter de tip Cobra nu au mai dat niciun semn încă de luni noapte, moment în care autoritățile au început căutările. Comandantul Amir Eshel a comandat imediat să fie instituită o comisie militară care să investigheze cazul, iar familiile victimelor au fost anunțate în scurt timp. Un martor ocular susține că a văzut un obiect zburător de mari dimensiuni prabusindu-se pe un câmp, în apropiere de Revadim. Echipa de descarcerare, dar și reprezentanți ai Armatei au fost chemați la locul accidentului.

**** După ce milioane de lăcuste** au provocat pagube uriașe în Egipt, un roi mai mic s-a deplasat și în Israel, una dintre cele mai afectate localități fiind satul Kmehin, din Deșertul Negev. În jur de 30 de milioane de lăcuste, potrivit estimărilor experților, s-au abătut asupra Egiptului, spre îngrijorarea localnicilor și a autorităților.



Raftul cu suri -Vrancea



Oo **Intersecția dintre Bulevardul Unirii cu strada 1 Decembrie**, din Focșani, va intra într-un program de modernizare, pe parcursul unui an, urmând să fie transformată într-un sens giratoriu cu trei benzi. Consilierii locali au aprobat, în ședința ordinară de luna trecută, un proiect de hotărâre privind sistematizarea acestei intersecții. *„Bulevardul Unirii și strada 1 Decembrie sunt două artere care leagă zona centrală de cartierul Sud din municipiu. Bulevardul Unirii face parte din «coloana vertebrală» rutieră a orașului și a fost reabilitat integral în cursul anului 2011. În scopul fluidizării circulației rutiere s-a studiat reorganizarea intersecției pe o soluție nouă”*, arată Cristina Costin, șeful Serviciului Investiții din cadrul Primăriei Focșani, în raportul care însoțește proiectul de hotărâre. Intersecția va fi transformată într-un sens giratoriu cu trei benzi de circulație, una cu lățimea de 4 metri și două cu lățimea de câte 3,5 metri. Vor exista patru insule radiale, câte una pe fiecare ramură a intersecției. De asemenea, vor fi amenajate treceri de pietoni pe fiecare ramură, intersecția va fi iluminată nocturn, vor fi amplasate indicatoare și va fi trasat marcaj. Vor fi completate elementele de canalizare și vor fi amenajate trotuare noi. Valoarea totală a investiției este de 1.154.108 lei, din bugetul local al municipiului Focșani, durata de realizare fiind 12 luni.

Oo **În Focșani va mai fi deschisă o benzinărie.** Consilierii locali au adoptat în cea mai recentă ședință ordinară o hotărâre privind aprobarea raportului consultării și informării publicului și aprobarea Planului Urbanistic Zonal pentru construirea unei stații de distribuție carburanți și parcare tiruri și autoturisme. Noua benzinărie va fi amplasată pe un teren intravilan din Focșani, în suprafață de 6.500 metri pătrați, la ieșirea din Focșani spre Petrești, comuna Vânători, în zona fostei Pomicola. De altfel, terenul a fost transformat din livadă defrișată în teren arabil, apoi construibil. Stația de carburanți va avea patru pompe de alimentare cu benzină și motorină. Accesul în benzinărie se va face din drumul E85 și dinspre DJ 204E. Constructorului i se impune, printre altele, să protejeze spațiul verde.

Oo **Mai mulți reprezentanți ai Agenției Naționale de Protecție a Mediului (ANPM),** împreună cu cei de la Agenția vrânceană și oficiali ai unor ONG-uri au participat la seminarul „Inițiativa Verde – o șansă către un viitor curat”, în cadrul proiectului SINCRON. Scopul seminarului a fost participarea activă a societății civile la demersul de susținere, conservare și monitorizare a siturilor Natura 2000, precum și creșterea gradului de conștientizare la nivelul populației. Au participat experții români din domeniul protecției ariilor naturale protejate. În cadrul seminarului a fost prezentat proiectul finanțat de Fondul European de Dezvoltare, ale cărui obiective sunt îmbunătățirea măsurilor de conservare a diversității naturale a faunei, florei și habitatelor din cele 9 arii protejate; eficientizarea metodelor de colectare a informațiilor privind resursele naturale, culturale și calitatea mediului din ariile protejate; crearea unei baze de date electronice care va îngloba planurile de management ale ariilor naturale protejate din România, conținând date relevante care să permită evaluarea stării de conservare a biodiversității și propunând obiective de conservare pentru speciile și habitatele din fiecare sit Natura 2000. Printre ariile protejate incluse în programul pilot Natura 2000 se numără și Măgura Odobești.

Oo **Comisarii Gărzii de Mediu vor desfășura acțiuni comune cu jandarmii** pentru prevenirea și combaterea faptelor antisociale în domeniul protecției mediului înconjurător, dar și pentru promovarea unei dezvoltări durabile. Între cele două instituții a fost semnat un protocol de colaborare, la nivel național, cu scopul de a desfășura acțiuni comune. Protocolul de colaborare dintre cele două instituții există din anul 2005, acum fiind reînnoit. În contextul atribuțiilor stabilite prin lege, jandarmii împreună cu reprezentanții Gărzii de Mediu vor supraveghea, controla și asigura protecția mediului și vor încerca să limiteze și să înlăture consecințele dezastrelor naturale, tehnologice, de mediu sau complexe. Colaborarea dintre cele două structuri are ca principală finalitate creșterea eficienței acțiunilor de prevenire și combatere a faptelor ilegale din domeniul protecției mediului și a celor din domeniul ordinii și siguranței publice.

Oo Străzile din Focșani sunt măturate de două mașini speciale achiziționate de către reprezentanții Direcției de Dezvoltare din cadrul Primăriei municipiului Focșani. Una dintre ele este folosită pentru curățarea trotuarelor, iar cea de-a doua, de mărime medie, este folosită pentru spații extinse cum ar fi piețele. Ele au fost achiziționate anul trecut, dar și-au făcut apariția în aceste zile pe străzile din municipiu. Cele două utilaje au costat municipalitatea peste 50 de mii de euro.

Oo Focșănenii interesați de soarta mediului înconjurător sunt invitați 23 martie, între orele 20.30 – 21.30, în Piața Unirii din Focșani, la ”Ora Pământului”. Evenimentul, organizat de Blogosfera Vrancea, a ajuns în acest an la a doua ediție. Focșănenii sunt așteptați cu câte o lumânare, tip candelă cu capac, pentru a nu fi stinsă de vânt. Lumânările vor fi așezate pe pavaj, într-o zonă delimitată cu torțe puse la dispoziție de Garnizoana Militară din Focșani. De asemenea, pe tot parcursul evenimentului va fi stins iluminatul public pe bulevardele principale din Focșani și în Piața Unirii. Acțiunea poate fi urmărită și live, online, la adresa Webcam Focșani. Partenerii acestui eveniment sunt: Prefectura Vrancea, Consiliul Județean Vrancea, Primăria Focșani, Consiliul Județean al Elevilor Vrancea și Garnizoana Focșani. ”Ora Pământului” a fost inițiată de asociația WWF, în anul 2007, cu scopul de a promova la nivelul comunităților impactul negativ pe care viața noastră de zi cu zi îl are asupra planetei și asupra resurselor naturale.

Oo Elevii Școlii „Mihail Armencea” din Adjud au sărbătorit 176 de ani de la nașterea scriitorului Ion Creangă, printr-o acțiune organizată sub genericul „Creangă, prietenul copilăriei mele”. Cei mai talentați copii au pus în scenă momente comice, spre deliciul colegilor și al cadrelor didactice. Activitatea a presupus și un concurs între echipe formate din preșcolar, elevi din clasele primare și gimnaziale. Activitatea „Creangă, prietenul copilăriei mele” a fost coordonată de profesoara de Limba și literatura română Alina Milea, în colaborare cu profesoara pentru învățământ primar Oana Petrea și educatoarea Daniela Cristian, de la Grădinița Nr. 1, structură a Școlii „Mihail Armencea” din Adjud. Activitatea s-a încheiat cu premiarea echipelor, fiecare copil obținând câte o diplomă.

Oo Nouă deținuți de la Penitenciarul Focșani au susținut un spectacol de muzică, poezie și teatru, dedicat doamnelor de la Căminul pentru persoane vârstnice din Focșani. „Semnificația zilei de 8 Martie pentru persoanele private de libertate este similară rezonanței acestei zile dincolo de zidurile unei unități de detenție, întrucât femeia este o prezență activă în viața tuturor. Cu această ocazie, persoanele private de libertate au oferit doamnelor prezente câte o felicitare și un mărișor, confecționate manual în cadrul Programului de terapie ocupațională”, spun oficialii Penitenciarului. Activitatea este parte a proiectului „Invitație la o floare” proiect implementat în toate unitățile de detenție din sistemul penitenciar din țară. Impactul pozitiv asupra persoanelor private de libertate, diversitatea și însușirea de noi cunoștințe duc la dezvoltarea comportamentelor prosociale față de semenii, spun inițiatorii.

Oo Conflictele militare din lumea arabă au dat o lovitură grea crescătorilor de oi din Vrancea, care au pierdut o importantă piață de desfacere. Crescătorii așteaptă să vadă cum își pot vinde mieii în piețe de Paște Comenzi “aproape” de zero din străinătate pentru crescătorii de oi din Vrancea. “Nu s-a mai întâmplat asta până acum”, spune Ion Avram, președintele Asociației Crescătorilor de Ovine și Caprine “Miorița”, care pune situația pe seama războaielor din lumea arabă, de unde veneau cele mai multe comenzi pentru carnea de miel. În anii trecuți din Vrancea plecau la export zeci de mii de mieii, în special în Siria. De doi ani de zile, de când țara a intrat în haosul războiului civil, care a făcut zeci de mii de morți printre civili, crescătorii de ovine nu mai au cui să vândă mieii. “Anul acesta, din cauza conflictelor din lumea arabă, exporturile de mieii au scăzut considerabil. Anul acesta sunt aproape de zero. Este o lovitură destul de grea pentru crescătorii de oi din Vrancea. Din județ plecau la export 30-40.000 de mieii în Siria și Turcia. Apropos de această ultimă țară, turcii au blocat orice export de mieii dinspre România”, explică Ion Avram, de la asociația crescătorilor de oi. Exporturile aduceau și un preț bun pentru crescători, kilogramul în viu se vindea cu 12- 13 lei. Străinii preferau carnea de la noi și pentru că aici mielul e crescut 100% natural. Prețul estimat acum este puțin peste 10 lei, dacă este cumpărat viu.

DREPTURILE PACIENȚILOR**- 2-**

3. Dreptul la continuitatea îngrijirilor, inclusiv de cooperare între toți furnizorii de îngrijiri de sănătate care pot fi implicate în diagnostic, tratament și îngrijiri;
4. Dreptul la o procedură de selecție cinstită pentru tratament, în situațiile în care furnizorii trebuie să aleagă între mai mulți pacienți potențiali. Alegerea trebuie să se bazeze pe criterii medicale și trebuie făcută fără discriminare. Bolnavul nevindecabil are dreptul de a fi tratat cu aceeași grijă și atenție ca și cei care au șansă de vindecare;
5. Dreptul de a alege și schimba doctorul, furnizorul de servicii de sănătate sau instituția de îngrijiri de sănătate, dacă aceasta este compatibilă cu funcționarea sistemului de îngrijiri de sănătate;
6. Dreptul la îngrijiri terminale umane. În caz de pericol de moarte, medicul va rămâne lângă bolnav atâta timp cât este nevoie de ajutorul său. Persoanele cu afecțiuni deosebit de grave, care nu pot fi tratate în țară, pot fi trimise la tratament în străinătate.

TRIBUȚIILE COMISIILOR DE SPECIALITATE TERITORIALE DE TRIMITERE LA TRATAMENT ÎN STRĂINĂTATE

1. Examinează bolnavul și documentația medicală, în vederea stabilirii diagnosticului complet al afecțiunii de bază (clinic, etiologic, funcțional, histopatologic, topografic, forma și stadiul evolutiv), consemnând totodată și eventualele boli asociate;
2. În situația în care tratamentul bolnavului examinat poate fi efectuat în țară, recomandă unitatea medicală în care bolnavul urmează să fie tratat, întocmind în acest scop documentația medicală necesară;
3. Recomandă internarea pacientului într-o clinică din central universitar în care funcționează comisia, în cazul în care sunt necesare investigații suplimentare pentru stabilirea diagnosticului și a conduitei terapeutice;
4. Completează procesul-verbal medical pe care îl trimite direcției de sănătate publică județene sau a municipiului București în termen de maxim 14 zile de la evaluarea pacientului. Recomandă, de asemenea minim 3 clinici la care pacientul poate efectua tratament în străinătate, furnizând și datele de contact ale acestora (adresă, telefon, fax). Selectarea clinicilor se face în ordine descrescătoare, pe baza următoarelor criterii:
 - experiența în domeniu și rezultate obținute;
 - calitatea serviciilor oferite;
 - costul estimativ al tratamentului (cel mai mic).

Comisia are obligația de a argumenta scris selecția clinicilor pentru tratament în străinătate.

5. Completează fișa specială pentru bolnavii cu afecțiuni hematologice care solicită transplant de celule STEM hematopoietice.
6. Informează pacientul sau aparținătorii acestuia despre boala de care suferă, intervenția recomandată, rezultatele așteptate în urma efectuării intervenției în străinătate, precum și despre riscurile pe care le comportă intervenția.
7. Evaluează pacientul la întoarcerea în țară și elaborează un raport medical, trimis direcției de sănătate publică județene, în care este precizat beneficiul tratamentului efectuat. În cazul în care se impune continuarea tratamentului în străinătate se completează un nou proces verbal medical. Trimiterea bolnavilor pentru tratament în străinătate se aprobă de Ministerul Sănătății numai pentru afecțiunile care nu pot fi tratate în țară, pe baza unei documentații medicale întocmite de direcțiile de sănătate publice. Aceasta se face numai pentru bolnavii înscriși pe lista unui medic de familie, care au parcurs toate nivelurile de acordare a asistenței medicale, respectiv asistență medicală primară, de specialitate și care au fost spitalizați în unități sanitare care oferă servicii medicale de înaltă calitate profesională și tehnică, dar a căror sănătate nu a fost restabilită.

ACTE NECESARE URMĂRII TRATAMENTULUI

Documentele medicale ale bolnavului (copie de pe fișa pacientului, biletul de ieșire din spital, analizele etc.) se depun de către medicul de familie, aparținător sau bolnav la direcția de sănătate publică în a cărei rază teritorială domiciliază, împreună cu o cerere din partea bolnavului sau a aparținătorului.

- infoCons-

Povestile tale

Casa celor 1000 de oglinzi

Cu mult timp în urmă, într-un sătuc, se găsea un loc cunoscut drept “Casa celor 1000 de oglinzi”. Un cățeluș mititel, vesel din fire, aflând de acest loc, s-a hotărât să-l viziteze. Când a ajuns, sărea fericit pe scări și a intrat în casă. S-a uitat pe hol cu urechiușele ciulite și dând din coadă. Spre marea sa surpriză, s-a trezit privind la alți 1.000 de cățeluși fericiți, care dădeau din coadă ca și el. A zâmbit, și a primit înapoi 1.000 de zâmbete, la fel de calde și prietenoase. Când a plecat, s-a gândit: “Este un loc minunat. Mă voi întoarce să-l vizitez!”.

În același sat, alt câine, care nu era la fel de fericit ca primul, s-a hotărât și el să viziteze casa. A urcat cu greu scările, cu coada între picioare, și capul lăsat. Când a văzut 1.000 de câini neprietenoși uitându-se la el, s-a speriat și s-a zbârlit pe spate, mârâind. Când ceilalți 1.000 de câini au început și ei să mârâie, a fugit speriat. O dată ieșit afară, s-a gândit: “E un loc îngrozitor, nu mă mai întorc acolo niciodată”.

Morala: Toate chipurile sunt oglinzi.

Darul

Se povesteste că un tânăr, singur la părinți, urma să-si încheie cu brio studiile academice. De luni de zile admirase o mașină expusă în vitrina unui magazin auto. Stia că tatăl lui își poate permite să cumpere o astfel de mașină, așa că si-a exprimat dorința să o primească în dar la absolvire. Ziua mult așteptată se apropia, însă fără ca tânărul să poată depista vreun semn că mașina mult visată va intra în posesia lui. O usoară dezamăgire începuse să i se cuibărească în inimă. În seara dinaintea festivității de absolvire, tatăl si-a chemat fiul în birou. L-a felicitat pentru anii de studiu și i-a spus cât de mândru este de el și cât de mult îl iubeste. Apoi i-a întins o cutie frumos împachetată, rostind emotionat: “Felicitări, fiule!”

Fiul a deschis cutia, sperând că va găsi în ea cheile mașinii. Însă în cutie se afla o biblie scumpă, îmbrăcată în piele, cu numele lui scris în litere aurite pe copertă. Dezamăgirea i s-a transformat în mânie.

- Cu banii pe care îi ai, tu îmi dai ca dar la absolvire o Biblie?

Trântind Biblia pe biroul tatălui, tânărul a ieșit furios din cameră, părăsind definitiv casa tatălui său.

Anii au trecut. Tânărul de odinioară avea de-acum o afacere prosperă și o familie frumoasă. Într-un târziu, si-a dat seama că vremea nu stă în loc și a hotărât să-si viziteze tatăl, pe care nu-l mai văzuse din ajunul absolvirii facultății. Însă înainte ca să poată pleca la drum, o telegramă fulger îl anunță că tatăl lui a decedat și că toată averea i-a rămas lui, ca singur mostenitor. Ajuns din nou acasă după ani de zile, inima i-a fost copleșită de tristețe și regrete. A intrat în biroul tatălui său. La un capăt al mesei grele din lemn de stejar se afla biblia pe care o primise în ajunul absolvirii – în aceeași poziție în care o lăsase el înainte de a părăsi casa părintească. Cu ochii împăienjeniti de lacrimi, fiul a luat-o, a deschis-o și a început să citească în ea. La un moment dat, întorcând încă o filă, un plic alb a fluturat la podea. S-a aplecat să ridice plicul, pe care se afla adresa magazinului auto de unde sperase cu ani în urmă să primească mașina mult visată. În plic, un contract de vânzare, datat în ziua absolvirii. ACHITAT- scria în litere mari peste termenii contractului. Mașina îl aștepta de ani de zile în garaj.

De câte ori nu trecem cu vederea binecuvântările din viața noastră, doar pentru că nu sunt “împachetate” cum ne-am așteptat ?

Nisip și piatra

Doi prieteni mergeau împreună prin desert. La un moment dat, s-au certat și unul dintre ei i-a spus vorbe grele celuilalt și l-a lovit. Acesta din urmă, îndurerat, fără cuvinte, a scris pe nisip: “Astăzi, cel mai bun prieten m-a jignit și m-a lovit.” Au continuat să meargă și au ajuns la o oază, în lacul careia au decis să se racorească. Cel care fusese palmuit a fost cat pe ce să se inee, dar prietenul său l-a scos la mal. După ce si-a revenit, cel salvat a scris pe o piatră: “Astăzi, prietenul meu cel mai bun a fost langa mine când am avut nevoie de el.” Celălalt l-a întrebat ?

-Când te-am lovit ai scris pe nisip, iar acum ai scris pe o piatră. De ce ?

Acesta i-a răspuns:

-Când sunt ranit scriu pe nisip pentru ca vânturile să steargă amintirea suferinței. Dar când cineva îmi face un bine săp această amintire în piatră, pentru ca ea să dăinuie, nestearsă...



Farmacia Verde

Alimente pentru fiecare organ

Pentru creier

36. **lintea** – contine lecitina, proteine si glucide de care au nevoie celulele creierului
37. **Quinoa** – intareste memoria si incetinesc procesul de imbatranire, fiind bogat in fier
38. **carnea de pasare de curte** – are grasimi si uleiuri ce ofera energie celulelor nervoase
39. **fasolea** – creste puterea de concentrare
40. **oul** – este o sursa grozava de proteine; galbenusul contine colina ce ajuta la dezvoltarea memoriei
41. **avocado** – combate stresul, nervozitatea si insomnia
42. **bananele** – glucoza, vitaminele si mineralele continute de acestea sunt benefice pentru creier si il energizeaza
43. **caisele** – stimuleaza neuronii
44. **stafidele** – contin mult zahar (75%), resursa energetica pentru creier
45. **para** – zaharul si substantele asematoare hormonilor intensifica puterea de “lucru” a creierului
46. **mazarea** – fiind bogata in proteine, este buna pentru memorie si concentrare
47. **salata verde** – calmeaza sistemul nervos datorita substantelor opiacee .

Pentru ochi

48. **castanul salbatic** – calmeaza senzatia de usturime si iritatiile datorita substantelor sale active
49. **arnica** – uleiul esential de arnica calmeaza inflamatiile oculare
50. **mesteacanul alb** – intareste imunitatea ochilor deoarece contine vitamina C, potasiu si calciu
51. **limba de miel** – reduce inflamarea vaselor conjunctivale datorita taninurilor si a saponinelor
52. **rostopasca** – este extraordinar de eficienta impotriva virusurilor si mai ales pentru ochii uscati
53. **gutui** – este buna pentru alergii si febra fanului deoarece contine pectine si calciu
54. **iarba de silur (Euphrasia Officinalis)** – calmeaza ochii persoanelor ce isi petrec foarte mult timp in fata calculatorului
55. **grasimea de gaina** – face minuni aplicata ca unguent pe ochi impreuna cu iarba de silur
56. **strugurii** – ajuta cu precadere ochiul in timpul vederii nocturne
57. **patlagina** – taninurile pe care le contine trateaza infectiile oculare
58. **capsuna** – ajuta ochii in timpul vederii nocturne
59. **Centarium Minus** – tinctura obtinuta din aceasta planta vindeca afectiunile oculare
60. **anasul** – enzimele continute de acesta relaxeaza ochii obositi din cauza calculatorului
61. **rozmarinul** – purifica ochii si protejeaza vasele de sange oculare

Pentru piele/par

62. **pepenele** – contine foarte putine calorii si este excelent pentru mentinerea fermitatii pielii
63. **iaurtul degresat** – bacteriile continute de acesta imbunatatesc aspectul pielii; in plus, are o concentratie ridicata de vitamina A
64. **graul** – contine acizi grasi, calciu si dioxid de siliciu care sunt extraordinar de sanatoase pentru par, piele si unghii
65. **orzul** – infrumuteseaza si revitalizeaza datorita substantelor bioactive
66. **cimbrul** – reda stralucirea pielii si curata organismul
67. **hreanul** – continand substante active, regenereaza parul, pielea si unghiile
68. **mustarul** - regleaza fluxul sanguin la nivelul pielii

Pentru oase

69. **migdalele** – contin magneziu si ajuta oasele sa ramana sanatoase
70. **spanacul** – datorita fierului si calciului pe care il contine, face oasele mai rezistente si ajuta la functionarea muschilor
71. **meiul** – intareste dintii, oasele si stimuleaza cresterea copiilor
72. **secara** – este benefica pentru dinti, oase si muschi fiind o sursa ideala de oligoelemente precum B-vitamine, potasiu, magneziu, mangan, fier si zinc
73. **branza** – intareste oasele fiind o sursa buna de calciu

SFATUL MEDICULUI



PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE: INTEPATURI DE INSECTE



Odata cu venirea caldurii, isi fac aparitia si insectele, care dau mari batai de cap persoanelor sensibile la intepaturile lor. Daca va numarati printre acestea, este foarte important sa nu va pierdeti cu firea in cazul unui astfel de eveniment si sa actionati in cunostinta de cauza.

Simptomatologia difera in functie de intepatura

Intepaturile insectelor provoaca, de obicei, alergii de intensitate moderata, iar in majoritatea cazurilor, tratamentul la domiciliu este suficient pentru a diminua simptomatologia care difera in functie de tipul „ciupiturii”. Daca in unele situatii este vorba de o simpla inrosire a pielii, in alte cazuri ciupiturile pot provoca dureri, usturimi sau chiar mancarimi si stari generale de rau.

Indepartati cu grija acul din piele!

Fie ca este vorba de un simplu tantar, o albina sau un paianjen, daca insecta se afla inca in preajma dumneavoastra sau chiar pe suprafata pielii, primul pas este sa o indepartati cu grija si, apoi, sa parasiti zona. Astfel, daca nimeriti in apropierea unui stup de albine, spre exemplu, veti evita sa intrati in contact si cu ceilalti „membri” ai familiei. Acul de albina sau viespe infipt sub piele poate fi indepartat cu ajutorul unui card magnetic sau chiar al unghiei. Ideea este sa zgariati usor locul respectiv, cu miscari perpendiculare pe zona afectata. Atentie! Daca insecta este inca pe piele, nu este recomandat sa o bruscati atunci cand o prindeti, intrucat daca se simte agresata, va elibera si mai mult venin.

Nu scarpinati zona afectata!

Pasul urmator consta in tinerea sub control a edemului local. Acest lucru se poate realiza prin aplicarea de comprese cu gheata pe zona afectata si indepartarea eventualelor inele sau bijuterii care pot jena circulatia sangvina, in cazul in care intepatura se produce la nivelul membrilor. Locul afectat nu trebuie scarpinat sau stors, deoarece exista riscul de suprainfectie. In general, nu este nevoie de dezinfectant, dar daca cel intepat este un copil si nu poate respecta sfatul de a nu se scarpina, specialistii recomanda totusi sa recurgeti la spirt pentru a curata locul afectat si a evita posibilele complicatii.

Daca sunteti alergic, luati un antihistaminic si chemati ambulanta

In situatia in care este vorba de o persoana mai sensibila, este indicat sa ia un medicament antialergic sau, mult mai eficient, sa i se injecteze intravenos hemisuccinat de hidrocortizon. De asemenea, daca intepaturile sunt pruriginoase (provoaca mancarimi), puteti apela la un unguent mentolat sau la o lotiune dermatologica, ce are proprietati calmante. In cazul in care reactia alergica aparuta in urma intepaturii este severa, indicat este ca pacientul sa cheme de urgenta ambulanta. Daca are antecedente de intepaturi de albina sau viespe, care s-au soldat cu aparitia unor reactii alergice grave, este bine sa isi administreze cat mai repede un antihistaminic.

Compresele si tincturile pot fi de ajutor

Iata cateva alternative la preparatele medicamentoase. Aplicati pe zona afectata fie tinctura de echinacea, fie o pasta preparata prin amestecarea apei calde cu praf de carbune activ, sau apa calda amestecata cu argila bentonita. Daca nu aveti la indemana aceste produse care ajuta la calmarea durerii provocate de intepaturile de albina, de exemplu, puteti pune comprese cu otet, suc de lamaie, lapte rece sau bitter suedez. Si compresele cu bicarbonat de sodiu sau sare si apa s-au dovedit utile de-a lungul timpului.

In cazul aparitiei unei pustule (basica), se recomanda ca zona din jurul acesteia sa fie atent ingrijita si dezinfectata, pentru a nu se infecta. In niciun caz aceasta nu trebuie sparta.



- “Pentru a-ti scurta iarna, imprumuta niste bani pana in primavara.” **W.J.Vogelci**
- “Primavara isi face propria declaratie, atat de tare si de clar incat gradinarul pare sa fie doar unul din multele ei instrumente, si nu compozitorul.” **Geoffrey Charlesworth**
- “Oricat de batrani si nepunticiosi am fi, intotdeauna vom astepta cu nerabdare primavara. Cine poate sa reziste sentimentului de bucurie si de fericire de care esti animat atunci cand participi la renasterea ei?” **Anonim**
- “Primavara este prima data recunoscuta de plante si apoi de oameni.” **proverb chinezesc**
- “Iubesc primavara oriunde, dar daca as putea alege, as intampina-o mereu in gradina.” **Ruth Stout**
- “Unde infloresc florile, exista si speranta.” **Anonim**
- “Hei vantule, daca iarna a venit, inseamna ca primavara nu este departe!” **Percy Bysshe Shelley**
- “Florile primaverii sunt visele iernii, povestite dimineata, la micul dejun al ingerilor.” **Khalil Gibran**
- “In mintea mea este iarna, dar in sufletul meu se afla o primavara permanenta.” **Victor Hugo**
- “Primavara e modul in care natura ne spune *Sa inceapa petrecerea!*” **Robin Williams**
- “Daca nu ar fi iarna, atunci primavara nu ar fi atat de placuta. Daca nu am da de greu din cand in cand, atunci nu am aprecia prosperitatea.” **Anne Bradstreet**
- “Vor putea taia toate florile, inasa nu vor putea opri primavara!” **Pablo Neruda**
- “Existam nu pentru a palavragi despre absurditatea lumii, ci pentru a ne da o justificare. Si uneori e de ajuns duiosia unui cer de primavara ca sa ne reaminteasca acest lucru.” **Octavian Paler**
- “Nu iubi primavara, ci infatisarea unei anumite flori in care primavara s-a inchis; nu iubi dragostea, ci pe cel in care dragostea se intruchipeaza!” **Antoine de Saint Exupery**
- “Cand soarele ne priveste sub alt unghi, vine primavara.” **Valeriu Butulescu**
- “Ca randunica, sa zbori la nesfarsit, catre o nesfarsita primavara.” **Valeriu Butulescu**
- “Primavara e acea perioada a anului cand la soare e vara, iar la umbra e iarna.” **Charles Dickens**
- “Primavara – atunci cand vara si iarna fac dragoste. Toamna – atunci cand ele se despart.” **Andreea Trifu**
- “Verile scurte sunt adesea primaveri timpurii.” **William Shakespeare**
- “Primavara si ecoul ee verde!” **Costel Zagan**
- “Primavara ne inverzeste...sufletele!” **Costel Zagan**
- “Nicio iarna nu dureaza o vesnicie; nicio primavara nu isi lasa mult timp asteptata sosirea.” **Hal Borland**
- “Fiecare primavara este unica primavara – o uluire perpetua.” **Ellis Peters**
- “Anotimpurile reprezinta ceea ce ar trebui sa fie o simfonie : patru miscari perfecte in armonie una cu cealalta.” **Arthur Rubenstein**
- “Cel care sta in oras in luna mai isi pierde propria primavara.” **George Herbert**
- “Totul infloreste fara nicio opreliste; daca in locul culorilor ar fi voci, o incredibila vanzolelala s-ar naste in inima noptii.” **Rainer Maria Rilke**
- “Este febra primaverii. Acesta ii este numele. Iar atunci cand te cuprinde, iti doresti – nu stii de fapt ce iti doresti, inasa simti pur si simplu o durere in inima, iar lucrul acesta ti-l doresti.” **Mark Twain**
- “Primavara este atunci cand iti vine sa fluieri chiar daca ai pantofii plini cu apa.” **Doug Larson**
- “Ziua in care Domnul a creat speranta a fost probabil si cea in care a zamislit primavara.” **Bern Williams**
- “Stiinta nu s-a putut lauda niciodata cu inventarea unui tranchilizant atat de puternic precum o zi insorita de primavara.” **W. Earl Hall**
- “Aprilie aduce in toate spiritul tineretii.” **William Shakespeare**
- “Daca nu ai fost niciodata cutremurat pana in strafundul sufletului de o floare rasarita in primavara , probabil ca sufletul tau nu a cunoscut vreodata inflorirea.” **Audra Foveo**
- “Nici o iarna nu dureaza o vesnicie ; nici unei primaveri nu ii sare randul.” **Hal Borland**
- “Primavara ne arata ce poate face Dumnezeu dintr-o lume murdara si anosta.” **Virgil A. Kraft**



-- Planeta Umor --

Xxx Un gangster celebru îi oferă proaspetei logodnice un superb colier de perle. Încântată, tânăra întreabă:

- Sunt fantastice! Știu că nu se face, dar sunt foarte curioasă. Cât poate să coste așa ceva.
- Păi, cu aproximație, între cinci și zece ani.

Xxx Un polițist se întoarce mai devreme ca de obicei de la serviciul de noapte. Soției nu-i mai rămâne timp să-și ascundă amantul. Cu o voce plângătoare se adresează soțului:

- Te rog drăguțule, nu aprinde lumina. Mă doare cumplit capul. Soțul grijuliu se dezbracă pe întuneric. Când vrea să intre în pat, soția îl roagă:
- Te rog scumpule, du-te până la farmacie și adu-mi niște antinevralgice ! Omul se îmbracă din nou pe întuneric și alearga să aduca ce i s-a cerut.
- De ce mă privești așa ciudat ? îl întreabă el pe farmacist, observând privirile acestuia. Nu mă mai cunoști ?
- Cum să nu te cunosc ? Ești polițistul John Malvin, dar mă întreb de ce un polițist aleargă noaptea prin oraș, în uniformă de poștaș

Xxx Un politist gaseste un pusti la colt de strada vanzand ceva în gramajoare mici. Il intreaba pe pusti cu un aer sever:

- Ma, ce faci tu aici?
- Vand samburi de mar domnule!
- Si la ce sunt buni astia?
- Fac minte domnule!
- Bine da-mi si mie de 2 lei.

Ia samburii si pleaca mestecand cei cativa samburi pe care i-a dat baiatul. La un moment dat se opreste si se intoarce la baiat luandu-l la rost:

- Ma smechere cu 2 lei cumparam un kil de mere si aveam mai multi samburi!
- Vezi nene, nici nu ai mancat bine samburii si ti-a si venit mintea!

Xxx Conciliabul între socru și ginere:

- Și dacă n-o să vă înțelegeți?
- Nicio grijă. Eu v-am luat-o, eu v-o aduc înapoi!

Xxx Nava s-a dus la fund. Împreună cu alți câțiva pasageri, o femeie se salvează pe o mică insulă părăsită. După câțva timp, apare și soțul din valuri, abia mai ținându-se de o bucată de grindă. Terminat, se prăbușește lângă ea pe nisip.

- Am ajuns și eu, draga mea, murmură el cu o voce epuizată.
- Văd c-ai ajuns. Dar sunt curioasă unde ai fost până acum

Xxx Soțul se precipită în dormitor:

- Iubito, repede afară de aici, casa arde!

Se aude imediat o voce din șifonier:

- Salvați mobila!

Xxx O bandă de hoți oprește un autocar. Șeful bandei dă sarcini oamenilor săi:

- Bărbații să fie jefuiți, iar femeile să fie violate!

Un bandit mai milostiv spune:

- Șefule, măcar pe femei să le lăsăm în pace!

La care se aude o voce de femeie:

- De ce te amesteci în treburile șefului tău?

Plantele Medicinale



Volbura – Rochita randuncii (*Convolvulus arvensis*)



Volbura (*Convolvulus Arvensis*) mai este cunoscută și sub numele de rochița-rânduncii iar acesta se întâlnește, în special, în grădini și în apropierea drumurilor. Rădăcină sa este subțire, iar frunzele sunt ovale. Florile au o formă asemănătoare unei pâlnii și înfloresc din luna iunie până în august. În scop medicinal se utilizează întreaga plantă.
Compoziție: rezine de natura glicozidica, convolvulina, jalapina, ulei volatil, taninuri, flavonoide, vitamina C, minerale, cristale de oxalat de calciu

Actiune: purgativa, datorita rezelor, coleretica, colagoga, favorizeaza secretia bilei de catre ficat si evacuarea ei din vezica biliara, influentand in mod favorabil functionarea ficatului, cicatrizanta, vulneranta (grabeste vindecarea), hemostatica (opreste sangerarea)

Indicati: constipatie, colon lenes, colopatii spastice, dischinezie biliara, tuse ; in uz extern: pe tăieturi, furuncule, răni sau chiar arsuri - se folosește sub formă de cataplasme sau de pulbere. Aceasta din urmă se obține prin măcinarea rădăcinilor uscate. Atenție însă! Pulberea păstrată mai mult de 14 zile își pierde din proprietăți.

Mod de administrare: infuzie, tinctura, pulbere

Pulberea se obtine prin macinare din planta uscata, se administreaza cate o lingurita pe zi amestecta cu miere ca laxativ, antihemoragic

Infuzia se prepara dintr-o lingurita de planta uscata la o cana cu apa clocotita, lasata la infuzat 2-3 minute; se administreaza pe parcursul zilei, stimuleaza contractia vezicii biliare, avand si efect purgativ

Infuzia concentrata se prepara din 2 lingurite de planta la o cana cu apa clocotita, infuzata 10 minute; se administreaza cate o lingura la anumite intervale de timp, pentru calmarea tusei; pentru uz extern (grabeste colectarea in caz de abcese, furuncule)

Planta verde spalata bine si apoi zdrobita se poate folosi sub **forma de cataplasma** - are actiune maturativa in abcese, furuncule, opreste sangerarea, grabeste vindecarea in caz de arsuri

Tinctura se obține din 25 de grame de plantă uscată la 120 de mililitri de alcool de 75 de grade, ce se va lăsa la macerat timp de 12 zile, după care se vor lua două-trei lingurițe pe zi, amestecate cu puțin sirop sau miere, care va masca gustul amar. Tinctura e bine să fie consumată dimineața, pe stomacul gol. Pentru tuse convulsivă sau ulcer la stomac se recomandă ceai amestecat, în părți egale, cu zeama în care s-au fiert cartofi.

► amestec de plante cu efect coleretic- colagog, hepatic: volbura (*Convolvulus arvensis*), radacina de cicoare (*Radix Cichori*), frunze de anghinare (*Folium Cynarae*), flori de papadie (*Herba Taraxaci*), flori de porumbar (*Flores Pruni Spinosi*)

► amestec de plante cu efect laxativ: volbura (*Convolvulus arvensis*), coaja de crusin (*Cortex Frangulae*), flori de soc (*Flores Sambuci*), flori de tei (*Flores Tiliae*), frunze de frasin .

Volbura trebuie utilizata în cantități mici din cauza efectelor sale puternic laxative. Cantitățile mari pot provoca dureri de stomac. Nu utilizați rochița-randuncii dacă sunteți însărcinată sau dacă alăptați. De asemenea, nu se recomandă utilizarea în cazul persoanelor care suferă de:

- Apendicită
- Colită
- Boala Crohn
- Sindromul colonului iritabil



SFATURI UTILE IN BUCATARIE



- Daca vreti ca prajelile sa aiba un gust de delicatasa, adunati maduva din oasele pe care le fierbeti si, in locul unturii, gatiti cu ea.
- Untura ramane alba si nu se innegreste, daca puneti inaintea un cartof crud, care absoarbe si mirosul de ranced.
- Carnea care trebuie marinata, pusa in suc de ananas, capata un gust excelent, in plus devine si mai usor digerabila.
- Pentru un gust excelent, adaugati in cafea si un varf de cutit de scortisoara sau de cacao (amestecandu-se cu praful de cafea) sau o bucatica de ciocolata.
- O picatura de apa rece dupa ce cafeaua este gata are rostul de a face zatul sa se depuna pe fund.
- Ca sa-si pastreze cafeaua aroma mai multa vreme, dupa macinare este bine sa fie tinuta in frigider, intr-un borcan cu capac.
- Gustul cafelei este legat si de cantitatile folosite: 1 lingurita cu varf de cafea macinata la o ceasca de apa.

Sfaturi pentru retete reusite

- Cafea "prajita" se obtine asa: puneti un ibric de fier sa se incinga pe plita si turnati in el cafeaua macinata, invarbind in ea cu o lingurita sa nu se arda. Dupa cateva clipe, turnati deasupra apa in clocot si dati ibricul deoparte, acoperindu-l cu capac. Cafeaua capata un gust mai bun daca, dupa ce a fiert, ii adaugam un varf de cutit de sare.
- Dulceata de fructe rosii: fragi, capsune, zmeura si strugurei e mult mai gustoasa, daca, dupa ce o fierbi, mai puneti in ea cateva fructe proaspete.
- Nu aruncati niciodata apa in care a fiert orezul. Este un apret excelent pentru perdele, fete de masa si lenjerie foarte fina.
- Pentru ca alimentele sa nu se mai lipeasca de podeaua congelatorului, puneti un covoras taiat pe masura, dintr-o folie de plastic sau de aluminiu.
- Salatele sunt de doua feluri: din legume fierte si cele din cruditati. Acestea se pregatesc numai cu 5-10 minute inainte de masa respectiva si se asezoneaza in momentul in care sunt aduse la masa.
- Pentru a pastra culoarea, legumele se fierb la foc iute, in apa clocotita cu putina sare, in vase descoperite.
- Aburul ingalbeneste legumele verzi.
- Combinate cu maioneza, salatele pot fi servite si cu aspic, constituindu-se de fapt in antreuri reci.
- Cand cartofii prajiti din pungii se inmoaie, puneti-I cateva minute in cuptorul incins dinainte. Redevin crocanti.
- Sosul de tomate se potriveste cel mai bine cu gust de ceapa. E suficient sa adaugati o ceapa rasa, pentru ca el sa devina delicios.
- Cafeaua dobandeste o aroma grozava, daca odata cu cafeaua puneti in ibric sa clocoteasca si o bucatica de ciocolata.
- Nu lasati carnea proaspata in hartie, pentru ca aceasta absoarbe sucul.
- O lingura rasa de cascaval, amestecata cu oul prin care treceti pestele inainte de a-l praji, ii da acestuia un gust minunat.
- Pentru ca legumele ori bucatile de carne ce urmeaza a fi prajite in ulei sa se patrunda si in interior, ele trebuie zvantate cu o carpa inainte de a le pune in grasimea incinsa.
- Sosul de la fripturi devine cu mult mai gustos, daca puneti in el o felie de mar si mult mai parfumat, daca la urma adaugati un praful de cafea.
- Gustul iute al ridichilor poate fi inlaturat daca, dupa ce le treci prin razatoare, le clatesti sub un jet de apa rece.

- **Selectie de Harieta R.** -



PAGINA DE POEZIE

EUGEN DEUTSCH: ZIGZAG PE MAPAMOND

SONET VENEȚIAN

S-a stins lumina gingașei Veneții
Când s-a produs subit scurt-circuitul
Ce dinspre larg curentul, nepoftitul,
L-a asvârlit spre mijlocul găleții.

Pe Leul din San Marco șugubeții
L-au dus la Zoo, ca să-i sape mitul,
Și de-aia-i apucase chiar bocitul
Pe vechii ghizi, mari bișnițari ai pieții.

Dând cep butoaielor cu vin de Chianti,
Beat, dogele-și pierduse niște... doage;
Prins de suspine, Podul sta-n viroage
Deși strigoii îi strigau: „Avanti!”

Iar luna goală dănțuia-n gondolă
C-un walk-man ce cânta o barcarolă...

POEMA PARIZIANĂ

Champs-Elisées își pune diadema
Făcând cu ochiul către **Tour Eiffel**,
Ce-apare-n noapte ca un port-drapel,
În timp ce **Notre Dame** 'și-aprinde stema.

Își cântă **Arcul de Triumf** poema
Dar, amețit de mândrul **Carousel**,
Confundă **Luvrul** cu un menestrel
Ce celebrează, insolit, boema.

Fetițe dulci se plimbă prin **Montmartre**
Cu buzele-ncărcate de mult ruj,
Dar domnii o cotesc spre **Moulin Rouge**
Ca-n piesa de demult de **Jean-Paul Sartre**.

Iar eu îl caut pe **Napoléon**
În bolul cu coniac autohton.

LA VENEȚIA

La Veneția merg rar
Căci, o știu, vestitul **Leu**
Din **San-Marco**, e mai greu
Decât cel din buzunar!



ȘTIAȚI, CA



^ ... **Mausoleul eroilor de la Mărășești adăpostește 170 de cripte individuale și comune.** Construit în memoria eroilor Primului Război Mondial, lucrările au fost demarate în anul 1924, în prezența Reginei Maria, dar construcția efectivă a început în anul 1936 și a fost terminată în anul 1938. Mausoleul eroilor a fost realizat după planurile arhitecților George Cristinel și Constantin Pomponiu, iar pictura interioară a fost realizată de Eduard Săulescu. Mausoleul adăpostește nu mai puțin de 5.073 de soldați, printre care se afla și sicriul generalului Eremia Grigorescu, care a decedat la data de 21 iulie 1919, fost Prim Cavaler al Legiunii de Onoare, decorat cu Steaua României și Ordinul „Sfântul Gheorghe și Sfânta Ana” al Țarului Rusiei.

^ ... **România a participat pentru prima dată la Jocurile Olimpice în anul 1900, la Paris, în cadrul celei de-a doua ediții a Jocurilor Olimpice de vară.** România a fost reprezentată de un singur sportiv, George Plagino, membru al Comitetului Internațional Olimpic, care a participat la tir, în cadrul probei de talere.

^ ... **Fumul de țigară răspândește în aer atomi de litiu și rubidiu.** Aceste două metale alcaline rare – care iau parte la diferite procese vitale din corpul unor plante și animale. Monoxidul de carbon din fumul de țigară este un gaz incolor, toxic, care după inhalare se combină cu hemoglobina (de 200 de ori mai rapid decât oxigenul), formând compusul stabil carboxihemoglobina, care determină apariția hipoxiei tisulare.

^ ... **Papa Benedict al XVI-lea nu este singurul Papă care a demisionat în Istoria Bisericii Catolice.** Papa Benedict al IX-lea a preferat bogăția în anul 1045 și i-a cedat locul lui Papa Gregory al VI-lea care la rândul său a demisionat când s-a aflat faptul că a cumpărat poziția. Papa Celestine al V-lea a demisionat în anul 1294 la cinci zile de la pontificare, nu înainte de a emite un decret care permite unui Papă să demisioneze. Papa Gregory al XII-lea (1406-1415) a demisionat pentru a pune capăt divizării Bisericii Catolice (Schisma Occidentală sau Schisma Papală). Papa Benedict al XVI-lea s-a născut la 16 aprilie 1927 în Bavaria purtând numele Joseph Alois Ratzinger. A ajuns Papă în anul 2005 și a anunțat că demisionează la sfârșitul lunii februarie 2013 datorită epuizării fizice și psihice.

^ ... **Cea mai mare monedă din lume și cea mai grea este din Australia.** Moneda cântărește peste 1000 de kilograme, conține 99.99% aur curat și a fost evaluată la mai mult de 50 de milioane de dolari.

^ ... **Cea mai mare bancnotă din lume este de dimensiunea unei coli de hârtie A4.** Este o bancnotă de colecție și are înscrisă valoarea de 100.000 de pesos. A fost tipărită de guvernul filipinez în anul 1998.

^ ... **Savanții ruși au descoperit, în Siberia, o salamandă cuprinsă într-o platoșă de gheață în urmă cu 70 de ani,** care, după topirea gheții, a revenit la viață.

^ ... **În Palatul Konopiste se află cele mai multe trofee de vânătoare din lume?** Situat la 45 de kilometri de Praga, castelul este cunoscut mai ales ca fiind ultima reședință a arhiducelui Franz Ferdinand al Austriei, înainte ca acesta să fie asasinat la Sarajevo, fapt ce a aprins scânteia Primului Război Mondial. De altfel, glonțul fatal este expus în cadrul muzeului din castel.

^ ... **Cea mai mare Biblie din lume** a fost realizată de un tamplar din Los Angeles, care a lucrat timp de doi ani la realizarea unei Biblii din lemn. Paginile sunt realizate din fasii subțiri de lemn cu înălțimea de 1 m. În total sunt 8048 pagini cu greutatea de 547 kg și grosimea de 2,5 m?

^ ... **Prima floare fosilă a fost descoperită în Colorado** în anul 1953 și are o vechime de 65 milioane de ani; o plantă înrudită cu ananasul și numita puya.

^ ... **Cel mai înalt arbore de pe planeta noastră** are o înălțime de 109 m și crește în California? Insa se pare ca s-a aflat ca tot în California a fost descoperit un arbore mai înalt - 112,3 m. Diametrul acestui gigant - 13,5 m. Varsta - peste 1000 de ani

6. Fata care mananca doar Tic Tac



Natalie Cooper, o fata de 17 ani, sufera de o boala misterioasa, care o face sa-i fie greaa ori de cate ori mananca ceva. Tanara a reusit sa fenteze, inasa, boala cu... Tic Tac. Restul nutrimentelor le primeste printr-un tub special.

7. Cantaretul care nu se poate opri din sughitat



Chris Sands are 24 de ani si sughita o data la doua secunde, uneori chiar si in somn. A incercat sa se trateze inclusiv prin hipnoza si yoga, dar in zadar. Chris este convins ca problema lui este cauzata de aciditatea din stomac. Tanarul spune ca afectiunea i-a facut numai rau in cariera, dat fiind ca nu a putut sa cante decat de patru ori cu formatia Ebullient, din care face parte.

8. Fata care cade ori de cate ori rade



Kay Underwood, de 20 de ani, sufera de cataplexie. Cu alte cuvinte, orice emotie puternica face ca musculatura sa i se inmoaie instantaneu. Bucuria, furia, teama, surpriza, suferinta si chiar rusinea o pot face sa cada din picioare. Tanara din Marea Britanie a aflat acum cativa ani de neobisnuita boala. I s-a intamplat sa cada chiar si de 40 de ori intr-o singura zi. "Oamenilor li se pare ciudat si nu imi este intotdeauna usor sa fac fata reactiilor celor care nu ma cunosc", marturiseste ea. La fel ca majoritatea cataplexicilor, Kay sufera si de narcolepsie, adica adoarme fara sa-si dea seama. 30.000 de britanici sunt bolnavi de narcolepsie, iar 70% dintre acestia au si cataplexie.

9. Femeia alergica la tehnologia moderna



Pentru majoritatea dintre noi, vorbitul la telefon si incalzitul mancarurilor la cuptorul cu microunde fac parte dintre "miracolele" secolului XXI. Debbie Bird nu se poate bucura de ele, pentru ca ii provoaca alergii. Femeia de 39 de ani nu suporta campul electromagnetic produs de calculatoare, de telefoanele mobile, cuptoarele cu microunde si chiar de unele autovehicule.

- **Selectie de H.Rond** -



Solomon Marcus (n. 1 martie 1925, Bacău) este un matematician român de etnie evreiască , membru titular (2001) al Academiei Române. Deși domeniul principal al cercetărilor sale a fost analiza matematică, matematica și lingvistica computațională, a publicat numeroase cărți și articole pe diferite subiecte culturale, din poetică, lingvistică, semiotică, filosofie, sau istoria științei și a educației.



Itzhak Rabin (n. 1 martie 1922 - d. 4 noiembrie 1995) a fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în Războiul de șase zile (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995. A fost asasinat de către un extremist evreu. Itzhak Rabin s-a născut la Ierusalim și a fost asasinat la Tel Aviv la sfârșitul unei mari manifestații de sprijin pentru politica sa de pace cu palestinienii arabi. În anul 1949, având gradul de locotenent-colonel, Rabin a condus provizoriu Armata de Sud a Israelului. În perioada aprilie 1956 - aprilie 1959, generalul Itzhak Rabin a fost comandant al Armatei de Nord a Israelului



Șalom Alechem sau Șolom Aleihem (n. 2 martie 1859 la Periaslav, actualmente Ucraina – d. 13 mai 1916 la New York, SUA) a fost pseudonimul scriitorului, dramaturgului și publicistului evreu rus de limbă idiș Șolom Nahumovici Rabinovici, autor de romane, nuvele, piese de teatru și cel dintâi care a scris literatură pentru copii. A zugrăvit cu realism, ironie fină și compasiune viața „oamenilor mici” , lumea evreilor din orașele și târgușoarele din răsăritul Europei la sfârșitul secolului al XIX-lea și în primii ani ai secolului al XX-lea. El a fost unul din ctitorii și clasicii literaturii moderne, mentor al scriitorilor în limba idiș din vremea lui alături de Mendele Moher Sfarim și I. L. Pereș.



Dr. Moses Gaster (n. 17 septembrie 1856, București - d. 5 martie 1939, Abingdon, Marea Britanie), a fost un român-evreu de rit sefard, rabin, filolog, istoric literar, publicist și folclorist, cu deosebire în domeniul limbii și culturii române și al studiilor iudaice, luptător pentru emanciparea evreilor din România și un important conducător sionist. La scurt timp după ce a fost ales membru în societatea Ateneul Român în 1885 a fost expulzat din România, din ordinul guvernului liberal al lui Ion Brătianu și s-a stabilit în Regatul Unit. În anul 1929 a fost ales Membru de Onoare al Academiei Române.



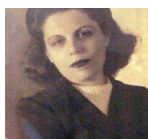
Hans Albrecht Bethe (n. 2 iulie 1906; d. 6 martie 2005) a fost un fizician american de origine germană, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică în 1967 pentru elaborarea teoriei nucleosintezei stelare. În timpul celui de-al doilea război mondial, a condus Divizia Teoretică a laboratorului secret Los Alamos contribuind la dezvoltarea primelor bombe atomice. Acolo, a jucat un rol-cheie la calcularea masei critice a bombelor, și a lucrat și la elaborarea teoriei metodei cu implozie folosită atât în Testul Trinity cât și în bomba "Fat Man" folosită la Nagasaki. Este unul din puținii oameni de știință care a scris câte cel puțin o lucrare majoră în fiecare deceniu al carierei sale, care a durat peste șaiszeci de ani. Freeman Dyson l-a numit pe Bethe "rezolvitorul suprem de probleme al secolului al XX-lea".



Menachem Begin (n.16 august 1913; d. 9 martie 1992) a fost prim-ministru al Israelului în perioada 20 iunie 1977 - 10 octombrie 1983. Considerat unul din pionierii sionismului, marele merit al său îl constituie reușita acțiunii "schimburi de teritorii contra pace", desfășurate între Israel și Egipt. Pentru aceasta, alături de președintele Egiptului, Anwar el-Sadat, în 1978, a primit Premiul Nobel pentru Pace.



Victor Brauner, născut la 15 iunie 1903 la Piatra Neamț, în România și a murit 12 martie 1966 la Paris. A fost un pictor suprarealist și care a făcut parte din comunitatea marilor artiști și intelectuali de la Paris : Constantin Brancusi, Emil Cioran, Eliade Mircea, Eugène Ionesco, Isidor Isou Panait Istrati și Tristan Tzara. El a murit la vârsta de 63 după o boală îndelungată. În mormântat în cimitirul Montmartre, pe epitaf mormântul său este scris într-o singură frază din caietele sale: "pictez asta-i viața, viața reală, viața mea."



Margareta Sterian (n. Weinberg 16 martie 1897, Buzău, România – d. 9 septembrie 1992) a fost o pictoriță, scriitoare și traducătoare din literaturile americană, engleză, irlandeză, poloneză, japoneză. româncă de origine evreiască din România. Există o fundație numită în memoria ei, fundație care din 1993 decernează premii pentru creație muzeografică și plastic



Burton Richter (n. 22 martie 1931, New York, SUA) este un fizician american, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică în 1976, împreună cu Samuel Ting, pentru descoperirea independentă de către aceștia a particulei J/Ψ.



Marc Chagall (n. 7 iulie 1887, Vitebsk/Belarus - d. 28 martie 1985, Saint-Paul-de-Vence/Franța) a fost un pictor modern. Stilul său de pictură este considerat ca deosebit de original și poetic, sub influența fanteziei și al melancoliei, și strâns legat de cultura ebraică. Ea reprezintă o temă care revine permanent în creația sa, la fel ca și orașul provincial bielorus Vitebsk, în care artistul și-a petrecut copilăria.



Moise Maimonide (n. 30 martie 1135, Córdoba - d. 13 decembrie 1204, Fustat, azi Cairo) a fost un filosof, medic și teolog evreu din Evul Mediu, Maimonide este considerat cel mai important înțelept al Iudaismului din perioada medievală a istoriei. Opera sa principală, *Călăuza șovăielnicilor*, publicată în limba arabă (cca. 1190), în care propune o formulă alegorică de interpretare a textelor sfinte, pentru anularea contradicțiilor dintre învățătura lui Dumnezeu relevată în *Tora*, cunoștințele oferite de științele naturii și filosofie, a exercitat o influență asupra dezbaterilor religioase și filosofice din iudaism și creștinism până în secolul al XVIII-lea.

WOLF MESSING – un mare clarvăzător (I)

Wolf Messing a fost una dintre cele mai enigmatice personalități ale secolului XX. El a prezis cu exactitate moartea lui Hitler, înfrângerea Germaniei naziste și victoria URSS-ului în cel de-al doilea război mondial. Previziunile sale uluitoare au creat în jurul lui o aură mistică, care înspăimânta și totodată fascina. Prin puterea sa fenomenală de sugestie și control al minții, el a reușit să scape de lagărele morții hitleriste și de gulagurile sovietice. Deși capacitățile sale uimitoare au fost studiate de savanți din întreaga lume, Wolf Messing a rămas o enigmă, un om-legendă, cunoscut astăzi ca cel mai renumit hipnotizator și cel mai bun telepat din istoria omenirii. Toate documentele care i-au aparținut se află astăzi în arhiva FSB și poate că într-o bună zi vor fi desecretizate

Eu sunt Wolf Messing! Moscova, noiembrie 1940. Ora 9.50 dimineța. Prin poarta maiestuoasă a cetății Kremlinului, străjuită de ofițeri înarmați, pășește ferm un bărbat scund, cu o înfățișare modestă, chiar cenușie, însă cu o privire pătrunzătoare, ce trăda o fire puternică. În mod uluitor, trece pe lângă gărzi fără să fie întrebat absolut nimic, și pătrunde dincolo de zidurile groase de cărămidă roșie. Coridoarele întortocheate ale palatului sunt înțesate de soldați cu arma la picior. Individul necunoscut trece pe lângă ei, ca și cum nimeni nu l-ar observa. Face la stânga, apoi la dreapta, urcă scările și în câteva minute ajunge la etajul superior, acolo unde, în capătul culoarului, se află cabinetul tovarășului Iosif Visarionovici Stalin, conducătorul suprem al Uniunii Sovietice. Ajungând la ușa biroului, se oprește în dreptul ofițerului de serviciu. Acesta țâșnește în picioare în poziție de drepti și îl salută solemn pe necunoscut, de parcă ar fi fost o persoană extrem de importantă. Bărbatul apasă mânerul masiv, de bronz, deschide ușa dublă și intră dezinvolt în cabinetul celui mai temut om din Uniunea Sovietică. Din spatele biroului, Stalin ridică privirea și întreabă cu o voce ce vădește uimire totală: "Incredibil! Cum ai reușit să treci de toate gărzile și să ajungi până aici?" "E foarte simplu, tovarășe Stalin! Le-am inoculat în minte tuturor că eu sunt Lavrenti Beria, șeful aparatului polițienesc!", a răspuns zâmbind bărbatul.

Individul necunoscut care izbutise să străpungă în doar câteva minute toate filtrele de control ale celei mai bine păzite fortărețe ale Moscovei nu era nimeni altul decât Wolf Messing, celebrul clarvăzător. Cu câteva zile înainte, avusese o întrevedere cu Iosif Stalin care, neîncrezător în puterile sale extrasenzoriale, l-a supus unui test: să pătrundă fără documente în Kremlin și să se prezinte în cabinetul său, fix la orele 10 ale dimineții. Deși o asemenea tentativă era echivalentă cu sinuciderea, Messing acceptă imediat provocarea, răspunzând cu nonșalanță: "Am să execut ordinul dumneavoastră și am să vă demonstrez că pot penetra întregul sistem de apărare al Kremlinului! Pentru că eu sunt Wolf Messing!". Dar cine era Wolf Messing, acest personaj misterios și cum ajunsese el să se întâlnească personal cu însuși temutul Stalin?

Copilul-minune Povestea începe în septembrie 1899, în Polonia, în orașul Góra Kalwaria, care la vremea aceea făcea parte din Imperiul Rus. În familia negustorului evreu Messing se nascu un băiețel ce de la prima vedere le păru tuturor foarte ciudat: cu ochii mari, de culoarea tăciunelui, cu părul negru, neobișnuit de des pentru un nou-născut. Tocmai de aceea primi numele de Wolf, cuvânt care în limba germană înseamnă "lup". La vârsta de patru ani, băiețelul a început să sufere de somnambulism, o tulburare neurologică care atunci se considera ca fiind provocată de fazele lunii. Fusese adesea surprins de familie stând în somn la fereastră și privind luna. Într-o bună zi, le povesti părinților că astrul ceresc este locuit de niște ființe stranie care îi vorbesc. "Mi-au spus că eu nu sunt ca toți ceilalți. Că în mine este ascunsă o putere incredibilă și că ei toți, locuitorii cerului, mă vor ajuta să o scot la iveală". Auzind grozăviile pe care le îndrugă băiatul, tatăl lui Wolf s-a gândit că cea mai bună soluție este să îl dea la școala religioasă.

O piatră care sângerează? Nu, un animal bizar: *Pyura chilensis*



În ciuda aparențelor, imaginea nu reprezintă o creatură extraterestră disecată sau o roșie mutantă, ci un exemplar de *Pyura chilensis*, o creatură bizară care trăiește pe coasta pacifică a Americii de Sud. Și dacă până acum nu ați auzit de ea, poate v-ar interesa să știți că ea este comercializată și consumată, alături de salată sau orez, de localnicii din Chile. Creatura este complet imobilă, ca o piatră, și se hrănește prin absorbția apei din care filtrează microorganismele. Ea aparține subîncrângăturii *Tunicata*, denumită astfel datorită faptului că are corpul acoperit cu un înveliș ("tunică") ce conține o substanță numită tunicină, formată din molecule care ajută animalul să se atașeze de suprafețe solide. Sângele tunicatelor este transparent și, în mod ciudat, poate acumula cantități mari de vanadiu, un element chimic rar. Concentrația de vanadiu din animal poate fi chiar și de 10 milioane de ori mai mare decât cea din apele unde acesta trăiește. Mai mult, animalul se naște mascul, pentru ca la maturitate să devină hermafrodit; se reproduce prin eliberarea spermatozoizilor și a ovulelor în apa din jur, unde are loc fecundarea. Cu toate acestea, o serie de trei studii realizate de Patricio H. Manríquez de la Universidad Austral de Chile și Juan Carlos Castilla de la Pontificia Universidad Católica de Chile pe 30 de exemplare de *Pyura chilensis*, au scos la iveală faptul că, atunci când sunt alături de alți indivizi, animalele preferă să adopte fecundarea încrucișată, procesul fiind mult mai eficient decât autofecundarea.

Enigmaticele „cercuri vrăjite” din Namibia îi descumpănesc pe cercetători



În deșertul din Namibia, sudul Africii, există niște formațiuni stranii, care își fac apariția pe neașteptate și despre care localnicii spun că ar fi create de pașii zeilor. Deși au fost investigate cu mijloace științifice, până acum nimeni nu a reușit să le dezlege misterul. Cercurile vrăjite apar pe suprafețe înverzite, sub forma unor zone cu diametrul de minimum de 2 metri și maximum 12 m, unde nu mai crește iarba. Biologul Walter Tschinkel de la Universitatea din Florida a văzut pentru prima dată cercurile în 2005, atunci când a vizitat Rezervația Naturală NamibRand. La o primă vedere, a considerat că fenomenul este cauzat de termitelile care eliberau gaze și otrăveau vegetația. Dar, atunci când el și soția sa s-au întors în 2007 pentru a analiza cercurile, au descoperit că sub ele nu exista nici urmă de termită. În aceste condiții, Tschinkel a apelat la imaginile prelevate prin satelit. Comparând imaginile realizate timp de 4 ani, biologul a confirmat că cercurile sunt "vii", sau dinamice, căci ele dispar și reapar periodic. Extrapolând, Tschinkel a calculat că cel mai mic cerc are un ciclu de viață de 24 de ani, în timp ce formele mai mari pot persista până la 75 de ani. Pentru a confirma aceste rezultate, Tschinkel a analizat informațiile oferite de cei de la Rezervația Naturală NamibRand. Oficialitățile au vândut "cercuri vrăjite" către ecoturști contra sumei de 50 de dolari bucata. Cumpărătorii îl "adoptă", așa cum se întâmplă cu stelele. Fiecare cerc este marcat cu data la care a fost cumpărat, iar cumpărătorii primesc datele prin GPS pentru a afla localizarea acestuia și a-l urmări prin Google Earth. Biologul a vizitat toate cercurile cumpărate și le-a măsurat de la an la an. Astfel, și-a dat seama că media de viață a cercurilor este de 6 decenii. În viitor, Tschinkel speră să se întoarcă la Rezervația Naturală NamibRand pentru a continua studiile. Informațiile pe care le-a adunat până acum relevă că aceste cercuri s-ar forma după un sezon ploios. De asemenea, cercetătorul admite că s-ar putea să nu afle niciodată misterul care se ascunde în spatele acestor cercuri, dar susține că va face tot ce îi stă în putință pentru a le analiza cât mai amănunțit.

- Scientific American -

Un actor celebru a primit o veste șocantă: soția sa, cu care e căsătorit de aproape 25 de ani, îi este și verișoară. Este vorba despre Kevin Bacon și Kyra Sedwick, care, invitați la emisiunea "Finding your Roots" (Găsește-ți rădăcinile), au fost informați că sunt rude îndepărtate. Gazda emisiunii, profesorul universitar Henry Louis Gates le-a demonstrat celor doi, pe baza probelor ADN, că sunt verișori de gradul nouă. "Vezi? Știam eu, știam eu!", a reacționat Kyra. Kevin Bacon și Kyra Sedwick s-au cunoscut pe platourile de filmare și s-au căsătorit în 1988. Cei doi au împreună doi copii, Travis Sedgwick Bacon și Sosie Ruth Bacon.

Kanye West a redus prețul locuinței sale de burlac din Hollywood cu 700.000 \$ și este nerăbdător să scape de ea pentru a se muta cu Kim Kardashian, care este gravidă cu primul lor copil. Vila acoperă 391 de metri pătrați și are trei dormitoare, patru băi, design modern inspirat din cultura pop și în prezent costă 3.3 milioane de dolari. West este fan al personajelor din serialul animat Jetsons, iar în vila sa din Hollywood există postere cu acestea, dar și cu lucrările faimosului Andy Warhol. Cântărețul mai are o mulțime de jucării din pluș și o statuie cu Darth Vader în sala de cinema a casei. Kim Kardashian locuiește momentan într-o casă mai mare decât a lui Kanye, pe care a cumpărat-o pentru 9 milioane \$. Aceasta are cinci băi, șapte dormitoare, jacuzzi și piscină, astfel că artistul se va bucura de un spațiu aproape dublu față de cel al casei pe care a scos-o la vânzare.

Actorul Val Kilmer a fost dat în judecată pentru 128.000 de dolari de reprezentanții unei companii care susțin că au fost angajați pentru a rezolva problemele financiare cu care se confruntă starul american. Compania Executive Consulting l-a dat în judecată pe Kilmer, susținând că a fost angajată de acesta în anul 2011 pentru a rezolva problemele pe care le avea cu fiscul american. În acel an, Val Kilmer fusese dat în judecată de reprezentanții fiscoșului din statul New Mexico pentru neplata unei datorii de 500.000 de dolari, reprezentând taxe și impozite neachitate. Potrivit noilor documente oficiale, actorul ar fi apelat la serviciile firmei Executive Consulting, solicitându-i ajutorul în rezolvarea acelor probleme financiare, cele mai multe dintre ele fiind generate de administrarea unei ferme pe care starul o deținea în statul New Mexico și care valora câteva milioane de dolari. Experții de la Executive Consulting afirmă că au prestat o serie de servicii de consultanță, pe baza unui acord, iar factura pentru acele servicii este de 128.466 de dolari. Actorul a refuzat să achite factura și a fost dat în judecată pentru încălcarea contractului. Reclamanții solicită achitarea integrală a sumei și plata cheltuielilor de judecată. Val Kilmer neagă că a angajat compania Executive Consulting.

Kelly Osbourne, fiica celebrului cântăreț Ozzy Osbourne, a fost transportată de urgență la spital, după ce a leșinat în timpul filmărilor pentru emisiunea "Fashion Police". Vedeta le-a spus colegilor că nu se simte bine înainte de a-și pierde cunoștința. După ce a leșinat, Kelly Osbourne a început să tremure și prezenta simptome asemănătoare unei convulsii. Acest diagnostic nu este, însă, confirmat de medici, dar apropiații ei cred că poate fi vorba de epilepsie. Colega lui Kelly, Melissa Rivers, a chemat imediat ambulanța. Potrivit Fox News, cântăreața în vârstă de 28 de ani este conștientă, starea ei de sănătate fiind stabilă în acest moment. Este prima dată când Kelly s-a confruntat cu un astfel de episod. Vestea legată de starea de sănătate a fiicei lui Ozzy Osbourne vine după ce fratele ei, Jack Osbourne, a fost diagnosticat cu scleroză multiplă, iar Sharon, mama lor, a suferit dublă mastectomie.

Sharon Stone a fost dată în judecată de fosta ei menajeră, care afirmă că a fost concediată abuziv de celebra actriță americană. Angelica Castillo susține că s-a lovit la spate în timp ce descărca în portbagajul automobilului vedetei mai multe produse alimentare pe care le cumpărase de la o băcănie. Potrivit spuselor sale, atunci când medicii i-au recomandat să evite să ridice obiecte grele, Sharon Stone a concediat-o. Ea a deschis un proces contra actriței, de la care solicită daune financiare pentru accidentarea suferită la spate. Nu este pentru prima dată când Sharon Stone a fost dată în judecată de o fostă angajată. În mai 2012, una dintre fostele ei bone a acuzat-o pe vedeta de la Hollywood că i-a interzis să mai vorbească cu copiii ei și că a concediat-o ulterior din cauza convingerilor ei religioase. Sharon Stone este actriță și producătoare de film. Ea s-a remarcat în filmul "Total Recall" (1990), în care a jucat alături de Arnold Schwarzenegger, și a devenit celebră pe plan internațional după rolul din "Instinct primar", în 1992. Sharon Stone a primit un premiu Emmy pentru cea mai bună actriță într-un serial de televiziune-dramă, în 2004, grație rolului său de invitat special în serialul "The Practice", dar și un Glob de Aur, în 1995, pentru rolul din



"Casino", care i-a adus și o nominalizare la Oscar.

Tom Cruise, de 50 de ani, s-a apucat de făcut noi cuceriri la Hollywood! De câteva săptămâni, el are o iubită nouă, pe ucrainca Olga Kurylenko, de 33 de ani. Olga a jucat rolul uneia dintre iubitele lui James Bond în 2008 în filmul "007: Partea lui de consolare" și a devenit, de atunci, o bombă sexy. Cei doi au ieșit chiar la câteva întâlniri la cină, iar surse apropiate lui spun că Tom este din cale afară de îndrăgostit de Olga și că este foarte serios în privința relației cu ea.

Cântăreții americani Katy Perry și John Mayer s-au despărțit din nou, după o relație care a durat de această dată doar șapte luni. Despărțirea celor doi artiști s-a produs la puțin timp după ce Katy Perry, în vârstă de 28 de ani, a fost fotografiată purtând pe deget un inel cu rubin ce i-a fost dăruit de John Mayer, în vârstă de 35 de ani. Katy Perry și John Mayer au început o relație în iunie 2012, la mai puțin de un an după ce cântăreața americană divorțase de actorul britanic Russell Brand, după o căsnicie care a durat 14 luni. După o scurtă despărțire în august, Perry și Mayer s-au reîmpăcat și au confirmat că formează din nou un cuplu. Cei doi cântăreți au petrecut de atunci mai multe vacanțe împreună, inclusiv cea de Crăciun, alături de familia Perry, iar luna trecută, John Mayer s-a declarat extrem de optimist în legătură cu relația sa, pe care o considera "foate umană" și a lăsat să se înțeleagă că intenționează să se căsătorească cu Katy Perry. John Mayer a avut în trecut relații cu mai multe starlete de la Hollywood, inclusiv două relații de scurtă durată, dar intens mediatizate, cu cântărețele Taylor Swift și Jessica Simpson.

Tina Turner, în vârstă de 73 de ani, este pregătită să se căsătorească cu iubitul ei Erwin Bach, 57 de ani, anul acesta, informează Blick. Cei doi se cunosc din anul 1986, însă abia acum au simțit că este momentul să-și unească destinele. Nunta se va desfășura pe proprietatea lor din Zurich, dar și că Tina vrea să îmbrace rochia albă de mireasă. Nunta ar putea avea loc cât de curând având în vedere că mirii au trimis invitațiile de nuntă, prin care anunță și dress code-ul obligatoriu: toată lumea în alb. Tina Turner a mai fost căsătorită cu Ike Turner, decedat la 76 de ani, de care a divorțat în 1976, după 16 ani de mariaj, ani care au distrus-o psihic, fizic și emoțional, artista fiind deseori ținta violenței soțului. A urmat apoi o perioadă în care a simțit nevoia să se detașeze, să refuze relațiile, tocmai pentru liniștea ei. În 1986 l-a cunoscut pe Erwin, manager în industria muzicii, de origine neamț, care a fost exact opusul a ceea ce cunoscuse ea la Ike. Întrebată ce îi place mai mult la Bach, Tina a mărturisit: "El! Imi place tot la el. Așa cum este... e un om minunat". Tina s-a mutat cu Erwin în 1995, în Elveția, iar acum ea a primit și cetățenie. Deși a fost cerută în căsătorie de mai multe ori în decursul anilor de Bach, abia acum Tina a simțit că poate face acest pas. "Sunt mai fericită ca niciodată, cum nu va imaginați. Nici eu nu am visat că va fi așa. Mă bucur de viață", a declarat Tina Turner.

Cântăreața columbiană Shakira, care a devenit mamă în urmă cu două luni, a lansat ieri două parfumuri, care vor fi vândute în cadrul lanțului de magazine Sephora. S by Shakira și S by Shakira Eau Florale au fost prezentate la Paris. "Cele două parfumuri, foarte feminine, ne vorbesc despre o femeie puternică și sensibilă, pozitivă și plină de energie, spontană și plină de senzualitate", a declarat cântăreața. Shakira a împlinit în februarie 36 de ani și are o relație cu fotbalistul spaniol Gerard Pique (FC Barcelona). Ei au devenit părinți pe 22 ianuarie, când Milan Pique Mebarak s-a născut prin cezariană, într-o clinică din Barcelona.

Actorul James Franco și-a terorizat vecinii din cauza dezordinii în care trăiește. Potrivit unor surse, actorul din "Grozavul și puternicul Oz" o lasă gunoiul în jurul proprietății sale din Los Angeles și face în permanență zgomot, iar de multe ori oprește traficul rutier pentru că diferiți musafiri și echipe de filmare îi vizitează locuința. Câțiva vecini au depus o plângere împotriva lui James Franco la L.A. Housing Department și nu este prima de acest gen. În urmă cu o lună, un vecin s-a mai plâns că actorul și-ar fi deschis o firmă de producție chiar în locuința sa și că asta distruge liniștea cartierului din Los Angeles. Potrivit plângerii, vehiculele care se deplasează în permanență pe lângă proprietatea actorului nu respectă regulile de parcare, iar oamenii care îl vizitează pe Franco transformă totul în platou de filmare și chiar încalcă proprietățile vecinilor săi, tratându-i pe aceștia ca și cum ar fi "psihopați care trag cu urechea" când încearcă să iasă din locuințele lor. Deși declară că sunt fani ai filmelor lui James Franco, vecinii actorului nu sunt atât de impresionați de prezența lui încât să renunțe la liniștea din propriile cămine.



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- **Invitatie la** Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu” Vrancea, Sala de lectura pentru a sarbatori impreuna ,, Ziua International a Poeziei”
- **Invitatie** la sala Ateneului Popular – cu un recital cameral al cvartetului de coarde CONSONANȚE. O formulă camerală cu „state” vechi de-a lungul istoriei muzicii, unul dintre cele mai frecvente ansambluri de cameră folosite în muzica clasică. Cvartetul CONSONANȚE – Ștefan Epuran și Alexandru Timilie – vioară, Ciprian Bolog – violă și Alexandra Elefterescu – violoncel, membri ai Orchestrei Filarmonicii băcăuane, vor interpreta pe scena Ateneului focșănean trei dintre cele mai importante lucrări ale clasicului vienez Ludwig van Beethoven. Veți asista deci la un regal cameral, la un festival Beethoven în „consonanță” cu tinerețea și agilitatea celor patru tineri interpreți;
- **Membrii comunitatii evreilor sunt invitati la** Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu” Vrancea, Sediul Central unde va avea loc lansarea cărții Atingerea zării a poetei Constanța Cornilă.;
- **Remember** / Auschwitz – Naziștii și soluția finală (serial BBC) ;
- **Remember** / **Menachem Begin** (în 1978, a primit Premiul Nobel pentru Pace) ;
- **Invitatie la film** – Ierusalim / Cartierul evreiesc ;
- **Invitatie la Galele teatrale Focsanene - 2013** Ediția din acest an se desfășoară în perioada 24-31 martie, în cele două săli de spectacole din Ateneul Popular și Teatrul Municipal. Și de această dată, puteți vedea și aplauda nume importante ale teatrului românesc: Ion CARAMITRU, Horațiu MĂLĂELE, Virgil OGĂȘANU, Valeria OGĂȘANU, Diana LUPESCU, Dana DEMBINSKI, Florin BUSUIOC. Totodată, veți putea regăsi pe scena GALELOR și talentații actori ai Teatrului Municipal Focșani;

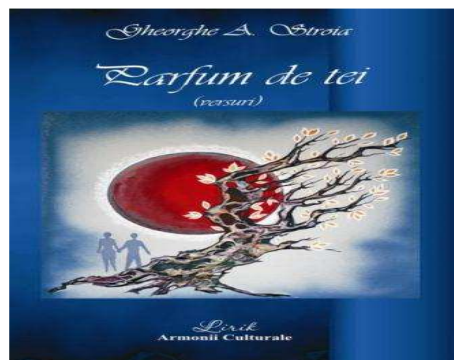
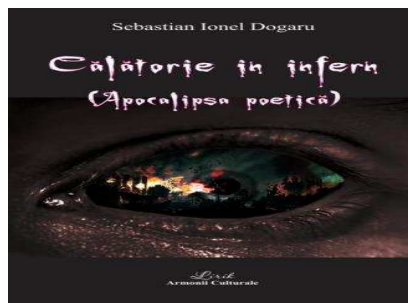
IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :
rondmircea@yahoo.com, ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.
Mulumim anticipat !

RAFTUL CU CARTI**POEZIA PLAIURILOR VRÂNCENE**

Vă voi prezenta cele mai recente apariții editoriale, fiind vorba despre „**Atingerea zării**”, volum antologic semnat de poeta **Constanța Cornilă** și, care a văzut lumina tiparului în toamna anului 2012, volumul fiind girat de Editura Citadela/Satu-Mare; **Parfum de tei**,, - volum de versuri semnat de poetul **George Stroia**, girat de Editura **Armonii Culturale/2013** și, volumul de debut, tot versuri, **Călătorie în infern**(Apocalipsa poetică) semnat de **Sebastian Ionel Dogaru**, girat tot de Editura Armonii Culturale/2013. Voi începe discursul meu prin prezentarea volumului *Atingerea zării* semnat de Constanța Cornilă. Cu o activitate literară de excepție, impresionantă așa zice, de peste patru decenii, poeta a găsit de cuviință că a venit vremea unei antologii. Așadar în acest volum sînt însumate cele mai reprezentative poezii ale sale, din volumele anterioare și, desigur multe poezii inedite. Cu un limbaj poetic desosebit de clar, cu un mesaj profund, dedus din temele majore abordate, poeta se face îndrăgită, citirea versurilor sale fiind o reală bucurie, plăcere pentru iubitorii genului. Sensibilă, delicată, feminină poezia Constanței Cornilă nu este lipsită de profunzimi filosofice demne de un poet respectabil, respectîndu-se și respectîndu-și cititorii. O luptătoare pentru echilibru, dragoste și adevăr poeta poate fi numită, a luminii. Volumul lui George Stroia „Parfum de tei,, este unul al esenței iubirii. O iubire ajunsă la zenith, fiind descriisă cu mult rafinament artistic. Curgerea lină a versului, pe tot parcursul volumului este un îndemn la lectură. Dedicată soției, versurile se impun, se cer citite cu o anume sfioșenie admirativă față de muza dezvăluită cititorului. George Stroia simte și trăiește, respiră poetic...Un romantic declarat, poetul poate intriga prin adevăr, prin sinceritate, prin lirismul incredibil din discursul său poetic. Volumul este un elogiu adus iubirii, în general, adus vieții și micilor ei bucurii.(aluzie la poezia Cafeaua, care, fără mierea buzelor ei, își va etala amărăciunea, fără dubii). „**Călătoria în infern**,, - propusă de **Sebastian Ionel Dogaru** este un experiment poetic inedit, o propunere de trăire poetică sugerată de autor într-un mod personal. Vă recomand aceste trei volume poetice, este primăvară, este vremea poeziei, de ce nu, un strop de romantism nu strică nimănui. Menționez, volumele se află în custodia Bibliotecii Județene Duiliu Zamfirescu/ Vrancea.

- **Mariana Vicky Vârtosu**-





Amintiri despre MAMA mea

ZILBERMAN NORBERT, din Iasi

Evoc cu firească emoție câteva amintiri despre Mama mea (fie-i amintirea binecuvântată!).

1) In vara anului 1940 Tatăl meu era concentrat in Ardeal (locotenent în rezerva). La farmacia noastră de la Ripiceni (sat situat pe malul drept al râului Prut) a venit un reprezentant al celebrei firme de medicamente "Bayer" cu propunerea de a orna vitrina farmaciei. Mama l-a refuzat cu cuvintele : "Nu sunt de acord cu politica lui Hitler și nu accept propunerea Dv.

2) La data de 2 aprilie 1949 au fost naționalizate farmaciile, inclusiv a noastră de la Bacău (Farmacia "Doctor Davila"). Mama a fost angajată la farmacia Fabricii de pielărie "Partizantul" (fosta "Filderman"). Condițiile erau foarte grele, fabrica fiind departe da casă. Transportul în comun încă nu era pus la punct și deplasarea o făcea cu trăsurii sau diverse ocazii. In plus, directorul fabricii, pe nume Iuju Steinbach, a primit-o ca pe o "dușmancă de clasa". Mama și-a văzut de treabă iar Iuju, care nu era prost, și-a dat seama de aceasta. Într-o seară, Iuju a vrut se laude cu farmacia bine pusa la punct de catre Mama unui inspector de la București, a luat cheia de la poartă și a intrat in farmacie. A doua zi, Mama aflând de treaba asta s-a dus la Iuju si i-a spus "Dv. sunteți directorul fabricii dar eu am gestiunea farmaciei și nu vă permit să intrați în ea fără prezența mea!" Rezultatul: începând de atunci o mașină a fabricii o transporta pe Mama de acasă la farmacie și o ducea înapoi la terminarea programului. Iuju a devenit ulterior Directorul general al Centralei pentru pielarie si textile dinI Romania.

Amintire despre TATĂL meu

Prin anul 1943 Tatăl meu împreuna cu alti trei farmaciști evrei din Botoșani au fost concentrați să presteze munca obligatorie în profesia lor tocmai în Banat.

Au plecat cu trenul clasa a III-a fiind însoțiți de un militar înarmat. Acesta era un om foarte cumsecade care le făcea unele cumpărături prin gări și îi ajuta la căratul bagajelor.

Au ajuns la Turnul Severin, iar militarul prezentându-se cu ei la un ofițer a raportat, cum credea el că e bine, astfel:

- Să trăiți! I-am escortat pe acești jidani la care ofițerul a urlat la militar:
- Domnii farmaciști își servesc țara în timp de război iar tu îi numești jidani?! Marș la carceră!

Adresându-se apoi lor le-a spus:

- Domnilor farmaciști, în numele Armatei române vă cer scuze. Vă rog, ca la terminarea misiunii Dv., să treceți să ne luăm rămas bun și să vă dau foi de drum clasa I-a. (ceea ce s-a și întâmplat).

La rugămintea lor l-a iertat de pedeapsă pe bietul militar.

In cele câteva luni petrecute la Reșița Tata, cu excepția grijii și dorului de casă, s-a simțit excelent. Mereu era invitat la masă de evrei si creștini.

Deși pe atunci aveam 12 ani și a trecut atâta vreme, îmi amintesc cu exactitate cele relatate de Tata (fie-i amintirea binecuvântată!)

Amintire cu un fost muncitor de la șantierul Șorogari

Prin 1965, mergând pe stradă, mă oprește un cetățean care mă salută foarte respectuos. Nu știam "de unde să-l iau".

Sesizând mirarea mea îmi spune: mă numesc Comisu. Am lucrat, deținut fiind, la Șantierul Șorogari și, pentru că v-ați purtat atât de bine cu noi, am acum ocazia să mă revanșez. Soția mea lucrează la magazinul de ziare de la Blocul "Expres" și, dacă doriți, vă poate da zilnic ziarul "Le Monde" (pe atunci veneau câteva zeci de exemplare care se vindeau "pe sub masă"). Evident că am fost încântat și zilnic, în drum spre serviciu, luam ziarul mult râvnit.

Și acum păstrez câteva numere din timpul "Războiului de 6 zile" din 1967 din Israel. Am încetat să obțin ziarul atunci când numărul de exemplare se redusese drastic și erau rezervate doar pentru ștabi.



ZILBERMAN NORBERT, din Iasi

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Vera Atkins****Unul dintre cei mai mari agenti secreti din timpul celui de-al Doilea Razboi Mondial -2 -**

..... Unul din verii ei, Walter Rosenberg (alias Rudolf Vrba, 1924-2006) a devenit celebru in aprilie 1944 cand a supravietuit vietii. din lagarul de concentrare. Declarația sa este cunoscuta in istorie ca raportul Vrba-Weltzer si a reprezentat o sursa de informare a aliatilor cu privire la metodele de exterminare, descrise in detaliu, care au fost prezentate in cadrul emisiunilor BBC.

Cand Franta a fost invadata de armata germana, in mai 1940, ele s-au reintors in Anglia. Biografia ei consemneaza faptul ca primele relatii ale agentei cu serviciile de spionaj britanice au inceput inca inainte de razboi, pe vremea cand era angajata a unei companii de petrol si le-a furnizat ofiterilor MI5 informatii importante. Altii sunt de parere ca ea colabora cu spionajul britanic inca din perioada in care era in Romania.

Dupa inceperea razboiului si reintoarcerea ei in Anglia, in februarie 1941 a fost angajata a sectiei franceze a SOE (Special Operations Executive), devenind asistent principal al colonelului Maurice Buckmaster, director executiv al sectiunii F din cadrul Operatiunilor Speciale, care i-a fost si mentor. Winston Churchill formase acest serviciu in iulie 1940, , propunandu-si sa elibereze Europa de ocupatia nazista prin actiuni de sabotaj si subminare. ca reactie la invazia germana in Danemarca, Norvegia si Franta. Cand Vera a fost intrebata, dupa sfarsitul razboiului, de ce a ales SOE, ea a raspuns: "Nu stiu.", dar este foarte probabil ca ea sa se fi considerat inca de pe atunci candidatul potrivit, deoarece se spune ca familia ei a lucrat pentru serviciile secrete britanice in trecut, cand inca locuia in Romania. Cert este ca, in mod oficial, aceste informatii nu au fost nici infirmate, nici confirmate vreodata. Vera a fost numita foarte repede ofițer de informatii pentru sectiunea F si a coordonat pregatirea a peste 400 de agenti, care au plecat in Franta. Rolul ei a fost sa organizeze rezistenta pe teritoriile ocupate, sa planifice acte de terorism si sabotaj impotriva nazistilor, sa noi spioni, raspunzand totodata si de pregatirea lorsi a conceput biografia (cover stories) tuturor spionilor care urmau sa fie trimisi in teritoriile ocupate de catre germania nazista. Ea a demarat intervierea candidatilor intr-o camera de hotel, dotata cu un birou, doua scaune si un bec. Recrutii trebuiau sa cunoasca foarte bine limba franceza, la fel de bine ca un nativ. De regula erau alese persoane care aveau mame de origine franceza si care isi petrecusera vacantele in Franta, sau lucrasera pentru perioade mai indelungate in Franta. Fiecaruia dintre ei i-a spus ca avea sanse de 50% sa supravietuiasca si l-a lasat pret de o zi sa se gandeasca inainte sa ia o decizie. Recrutii erau bancheri, dramaturgi, bucatari, soferi taxi si alte meserii din toate sferile de activitate. Generalul Charles de Gaulle a cerut sa nu fie recrutati cetateni de origine franceza, insistand asupra faptului ca serviciul britanic trebuia sa aiba controlul asupra lor si a misiunilor ce le fusesera incredintate. Cele mai multe dintre persoanele selectate au fost cetateni britanici. Tabara de pregatire a fost stabilita intr-o casa de tara care data din secolul 16, izolata, astfel incat recrutii sa nu aiba nici cel mai mic contact cu lumea exterioara. Acolo li s-au predat cursuri de comando de catre Scottish Highlands, insusindu-si toate informatiile despre arme si explozibili. Apoi au fost initiati in cursuri de supravietuire in Hampshire, urmate de cursuri de parasutism langa Manchester. Cei care au trecut cu brio toate aceste examene, au suportat ore intregi de interogatorii sub presiune maxima, in sustinerea povestile lor de acoperire si tainuirea informatiilor. Apoi au fost pregatiti in codul Morse si redactarea de mesaje codate. Au fost familiarizati in detaliu cum trebuiau sa traiasca in Franta ocupata, cu regulamentele impuse de catre nazisti. Le-a distribuit imbracaminte continentală, le-a inoculat amintiri recente din viata politica, sociala si personala din aceasta tara, le-a plasat resturi de bilete, scrisori si suveniruri pe care le-a pus in buzunarele fiecaruia dintre ei. Barbatilor le-a dat cate un pachet de tigari frantuzesti, un numar recent al unui ziar francez sau fotografii ale rudelor fictive. Vera le-a dat informatii cu privire la cardurile de rationalizare a hranei, daca au fost emise lunar sau saptamanal, orele de stare de asediu, de ce acte ar putea avea nevoie un agent pentru a se deplasa , chiar si informatii cu privire la cele mai noi tendinte in moda pariziana. – **Articol primit de la Avram Faibis** –



Protejati-va de excrocherii

TINETI MINTE:

- NIMIC NU E GRATIS !
- NIMENI NU CASTIGA NIMIC DACA NU A JUCAT UNDEVA !
- NICI O FIRMA DE TELEFONIE, BAUTURI RACORITOARE, COSMETICE NU OFERA NIMIC LA TELEFON !
- NU RASPUNDETI LA SONDAJE FACUTE LA TELEFON SAU LA USA !
- NU VORBITI CU NIMENI LA USA CHIAR DACA ARE ECUSON. IMPRIMANTA FACE ORICE !
- NU CUMPARATI NIMIC DE LA NIMENI AMBULANT. NU S-AU INVENTAT MINUNI !
- NU VORBITI NIMIC CU UN NECUNOSCU !
- NU, NU ATI DAT LOVITURA; NIMENI NU VA OFERA CEVA MAI IEFTIN, VA ESCROCHEAZA !
- ELECTRICA, GAZELE SAU ROMTELECOMUL VIN LA USA CU ADMINISTRATORUL BLOCULUI !
- NU DESCHIDETI USA UNUI NECUNOSCU ! SIGUR EL ARE INTERES SA II DESCHIZI, NU TU !
- DACA PRIMITI UN TELEFON SAU UN SMS CA ATI CASTIGAT NU STIU CE, SPUNETI SA VA TRIMITA SCRIS,VA INTREABA NUMELE SI ADRESA SI S-A DAT DE GOL, DACA SUNA DE LA ROMTELECOM, ORANGE SAU ORICE ALTA FIRMA STIE SI CUM VA CHEAMA SI ADRESA, NU TREBUIE SA VA INTREBE.
- FIRMELE (ROMTELECOM, ORANGE, ELECTRICA, ETC) NU VA DAU TELEFON NICIODATA. DAU IN SCRIS. TOTUL.

1. Înșelăciunea "verigheta și inelul de aur găsite pe jos"

Țintele înșelăciunii pot fi orice persoane.

Profilul escrocului: oameni care stârnesc încrederea și care par oarecum naivi, pentru ca păgubitul să creadă că el este cel care face "marea afacerea", să nu bănuiască escrocheria.

Modul de operare Autorul aruncă pe jos o verigheta, un inel de aur și stă undeva retras. În momentul în care ocheste o posibilă victimă, se duce grăbit, ia inelul de pe jos și pare foarte mirat și încântat de ce a descoperit. "Tu, viitorul păgubit, când îl vezi, te gândești: ia uite, mă, ce baftă și pe ăsta. Omul continuă, bă, o avea și diamante, o avea și nu știu ce. Efectiv îți activează sentimentul de invidie", explică Marius Negrescu. După ce a reușit să facă persoana atentă la marea: descoperire, începe să schimbe tactica, spune că nu știe ce ar putea face cu el și, în plus, are mare nevoie de bani într-un timp scurt. Așa că-i propune persoanei acostate pe stradă să-l cumpere. La o sumă acceptabilă, după negocieri, reușește să-l vândă. "Oamenii sunt orbiți de descoperirea unui obiect de mare valoare și de a obține un preț bun pe el", declară comisarul.

2. Înșelăciunea cu ghicitul

Țintele acestei înșelăciuni sunt tinerii, în special fetele.

Profilul escrocului: femei de etnie romă.

Modul de operare Femeile abordează oameni pe stradă, cu replici de genul: "Am văzut ceva foarte special la tine. Lasă-mă să-ți ghicesc, am ceva să-ți zic, un lucru care îți va schimba viața". Mânați de curiozitate, oamenii acceptă. Sub pretextul efectuării unor vrăji pozitive, acestea cer bijuterii, pentru că "fără aur nu merge vraja". Apoi le introduc într-o pungă și încep "procesul de ghicire". Le distrag atenția celor cărora le ghicesc și bagă bijuteriile în buzunar. Brusc, par panicate, spun ori că vine poliția, ori folosesc alt motiv inventat și cer banii pentru ședința de ghicit. Fetele plătesc ședința și li se returnează punga, dar, în loc de bijuterii, găsesc în ea vreun metal fără valoare.

3. Înșelăciunea cu detergenții

Țintele înșelăciunii sunt bătrânii.

Profilul escrocilor: de regulă, persoane de etnie romă.

Modul de operare Aceștia bat la ușile bătrânilor, având la ei sacoșe mari în care spun că ar fi detergent străin sau român. "Dom'le, uite, avem o promoție la detergenți: cumpărați sticla asta și vă mai dăm încă trei", în felul acesta abordează oamenii. Uneori, aceștia chiar sugerează inițial că vor să-i dea detergentul gratis, după care, văzând că omul este interesat, cer bani pe el. În timp ce bătrânul caută banii, hoții intră în casa și-i fură lucruri de valoare.

Comisar de Politie Marius Negrescu.